

Tuinspiegel

Tuinbouwvereniging
Buytentwist

Augustus 2016



In dit nummer o.a.

- * Gelukkig tuinieren
- * Stekjesdag & Oogstborrel
- * Tuindersportretje
- * Financieel jaarverslag

Augustus

Het is nog niet te laat om te zaaien in de tuin. Zaai veldsla, raapsteel en spinazie (de herfst- en voorjaars-variant) om in oktober en november nog te smullen van eigen teelt.

Een aantal jaren geleden haalde ik in januari nog gave en heerlijke veldsla onder een laagje sneeuw vandaan!

Zaai eens op een vrijgekomen stuk grond wat Phacelia. Deze groenbemester doet het prima op Buytentwist. Het is een nuttige en wondermooie plant en hij zorgt voor vijf-voudig plezier:

1. De paarse bloemen zijn prachtig om te zien en bloeien soms tot in december.
2. Bijen en andere insecten zijn dol op de royale hoeveelheid honing en overbruggen er een karige periode mee.
3. De wortels van de plant gaan diep de grond in en halen meststoffen weer naar boven.
4. De plant is een prima bodembedekker; hij zorgt ervoor dat de grond mooi los blijft en niet inklinkt.
5. In het vroege voorjaar, als de grond wordt omgewoeld of gespit, zijn de laatste (en soms bevroren) resten van de plant zeer geschikt om onder de grond te werken.



▲ Palmkool

September

Zelf zaden overhouden om er volgend jaar weer gebruik van te maken is een delicate zaak, die veel geduld vergt en een onduidelijke uitkomst heeft. Sommige kolen, bijvoorbeeld de palmkool (uit zelf-gewonnen zaad) nemen weer de vorm aan van een oude Russische kool-variant. Leuk om te zien, maar ik had toch liever de Palmkool gegeten.

Tomatenzaden geven bijna altijd een goed resultaat.

Leg de pasgewonnen zaden in een kommetje water en giet het (wat lobbijg geworden) water af. Herhaal dit zo nodig; de zaadjes mogen geen gelei-achtig omhulsel meer hebben. Droog de zaadjes op een bordje in de zon of –in de winter- op de verwarming. Keer ze af en toe door er voorzichtig met een vinger doorheen te “roeren”. Na een aantal weken zijn ze droog genoeg om opgeborgen te worden in een papieren zakje of enveloppe (te koop bij kantoorboekhandel Muys).

Oktober

De herfststormen kunnen in deze maand stevig huishouden in de tuin. Ondersteun overgebleven bloemen, zodat u er langer plezier van hebt. Bomen en planten die vorstgevoelig zijn, zoals de vijg, de olijf, de oleander en de laurier, kunt u beschermen tegen de kou. Breng wat jute, rietmatten of plastic, opgevuld met stro rondom de plant aan.

Heeft u nestkasten opgehangen? Dan is het nu (als u het niet gedaan heeft na het uitvliegen van de jongen) de tijd om ze schoon te maken. In het oude nest kan zich namelijk ongedierte verzameld hebben. Haal oud nestmateriaal uit de nestkast en spoel hem goed uit met kokend water. Verwijder met een schuursponsje restjes vuil en spoel het kastje nogmaals uit met warm water. Laat het in de zon drogen en hang het meteen weer op: vogels kunnen in een koude periode de kast goed gebruiken als schuilplaats.

Tine Walberg

Coverfoto: **Rob Ouwerkerk**

ALGEMENE INFORMATIE

BESTUUR

(bij voorkeur benaderen via e-mail, slechts in nood per telefoon!)

VOORZITTER:

Anneke van der Henst-Stins,
Soestdijkstraat 36, 2012 KS Haarlem,
TEL.: 023-5329537,

E-MAIL: voorzitter@buytentwist.nl

SECRETARIS:

Ella de Gelder,
Ruysdaelstraat 20, 2021 EN Haarlem,
TEL.: 023-5270177,

E-MAIL: secretaris@buytentwist.nl

PENNINGMEESTER A.I.:

Carin Warnars-Snel,
Kennemergaard 28, 2061 XZ Bloemendaal,
TEL.: 023-525 6529,

E-MAIL: carin@warnars.nl

BESTUURSLEDEN:

Yvonne Clason,
Van der Meerstraat 24, 2023 DZ Haarlem,
TEL.: 023-5263438,

E-MAIL: y.clason@kpnmail.nl

Rob Ouwerkerk,
Van Riebeecklaan 17, 2024 AE Haarlem,
TEL.: 023-5253443,

E-MAIL: robouwerkerk@planet.nl

Marjan Wehrmeijer,
Ign. Bispincklaan 40, 2061 EP Bloemendaal,
TEL.: 023-5264026,

E-MAIL: werkbeurt@buytentwist.nl

TUINENUITGIFTE

Yvonne Clason, A34

TEL.: 023-5263438,

E-MAIL: wachtlijst@buytentwist.nl

BEHEER COMPLEX EN CLUBGEBOUW EN VOORZITTER KLUSCOMMISSIE

Rob Ouwerkerk, A27

E-MAIL: webmaster@buytentwist.nl

COÖRDINATOR WERKBEURTEN

Marjan Wehrmeijer, B08

TEL.: 023-5264026,

E-MAIL: werkbeurt@buytentwist.nl

VOOR OVERZICHT WERKMEESTERS

zie Tuinspiegel nr 1, 2016

of de website: www.buytentwist.nl

TUIN- EN OPSTALLENCOMMISSIE

Yvonne Clason, A34

TEL.: 023-5263438,

E-MAIL: y.clason@kpnmail.nl

Rob Ouwerkerk, A27

TEL.: 023-5253443,

E-MAIL: robouwerkerk@planet.nl

John Tijmstra, A6

TEL.: 023-5248228,

E-MAIL: j.tijmstra@hotmail.com

Marjan Wehrmeijer, B08

TEL.: 023-5264026,

E-MAIL: werkbeurt@buytentwist.nl

REDACTIE TUINSPIEGEL

Tine Walberg, A32

Yvonne Clason, A34

Erik Kwant, B32

E-MAIL: tuinspiegel@buytentwist.nl

BEHEERDER WEBSITE

Rob Ouwerkerk, A27,

E-MAIL: webmaster@buytentwist.nl

BANKREKENING VAN DE VERENIGING

IBAN: NL59 INGB 0000 62 03 40

t.n.v. penningmeester Buytentwist
te Overveen

ADRES BUYTENTWIST

Bloemendaalseweg 185C, 2051 GA Overveen,

E-MAIL: info@buytentwist.nl



▲ Loodglans



Tuinieren is geduld hebben

Ik ben in aanleg erg geduldig, vraag maar aan mijn kinderen en kleinkinderen maar als het om mijn tuin gaat gebeurt er iets met mij. Ik tuur naar de grond en zie ik daar nog niets groens, dan wroet ik in de grond om te kijken of er al leven zichtbaar is! In mijn ongeduld bedenk ik zelfs niet dat iedere plant zijn eigen moment bepaalt om bovengronds te komen. Zodra er groei zichtbaar is, keert mijn geduld gelukkig weer terug en geniet ik van mijn steeds mooier wordende tuin.

En dan begin ik ook voor te zaaien in de kas. Niet te vroeg, dus toch ook hier nog even mijn geduld bewaren, want anders groeit mijn zaaigoed te hard en moet ik te vaak verpotten. En dan, ja dan is het tijd om mijn zaaigoed uit te zetten en uit te delen tijdens stekjesdag. Net als vorig jaar, goed bezocht, veel aanbod van stekjes en veel liefhebbers. De nieuwkomers mochten als eerste iets van hun gading uitzoeken en dat vonden zij erg leuk. Het koude weer bleef lange tijd spelbreker dus veel groei zat er niet in. En toen het wat warmer werd maar wel vochtig bleef, toen...

Nee, ik ga niet schrijven over de vele slakken en hun ongebreidelde vraatzucht want daar heeft iedere tuinder het over. En nee, ik ga ook niet schrijven over mijn slablaadjes die heel even het daglicht zagen en uit was de pret. Hetzelfde geldt voor mijn zorgvuldig opgekweekte éénjarigen. Dus maar weer gezaaid en gezaaid en gezaaid en gezaaid. En ja hoor, de aanhouder wint, of moet ik zeggen mijn geduld is beloond? Hoe dan ook, enkele éénjarigen hebben het gered en geven bloemen. Met de sla is het niets geworden!

Een minder leuk bericht is het feit dat er op enkele tuinen loodglans in fruitbomen is aangetroffen. Wellicht volstaat het verwijderen van de aangetaste tak maar is de aantasting ernstig zal de boom in zijn geheel verwijderd moeten worden om besmetting te voorkomen. Controleer uw fruitbomen dan ook geregeld en bij twijfel kunt u informatie op internet opzoeken maar er hangt ook informatie in de kastjes of informeer even bij John Peters (A39).

Maar ondanks de kou, het vocht en de slakken en de loodglans, ziet het complex er weer prachtig uit. Zoveel variatie in bloemen, groenten en de aanleg van tuinen. Een lust voor het oog. Dat vonden ook de bewoners van Nieuw Overbos en hun begeleiders. Zij hebben woensdag 6 juli een bezoek aan ons gebracht. Er is gesmuld van de lekkere hapjes en de advocaat met slagroom. Het was een heerlijke ontspannen middag. Zonnig maar niet te warm.

Het bestuur wenst u ook nog veel zonnige dagen, ontspanning op uw tuin of tijdens uw vakantie. Wij houden ook even vakantie en vergaderen weer in september!

Anneke van der Henst





Oogstborrel en Stekjesdag



Op 14 mei was er een druk-bezochte Stekjesdag, veel leden hadden stekjes en planten in de aanbieding en, zoals gebruikelijk, konden de nieuwe leden de eerste keus maken.

Er was veel om te kiezen en er werden veel tips gegeven over hoe je de plant of stek voor een zo goed mogelijk resultaat moet uitplanten en verzorgen. Op zaterdag 24 september kunt u weer stekjes en gedeelde planten uitwisselen vanaf 15.00 uur bij het clubhuis.

Ook wordt dan de winnaar van de Pastinaakwedstrijd bekend gemaakt. En als gezellige seizoensafsluiter is er de Oogstborrel!

Yvonne Clason



Foto's: Jan Vonk



Recept groene tomatenchutney

In het najaar wordt de atmosfeer vochtiger, gaan tomatenplanten verwelken en worden de laatste tomaten niet meer rijp. Een geweldige oplossing: maak chutney. Die wordt lekkerder naarmate hij langer gerijpt heeft.

kan ook met kwetsen, maar dan: minder suiker toevoegen



Nodig:

- 6 Jampotten, goed schoongemaakt met heet soda-water en gespoeld met kokend water
- 1 kg groene tomaten
- 1 kg donkerbruine basterdsuiker (mag ook wat minder, afhankelijk van je smaak)
- 250 gram tot 350 gram uien
- 4 of vijf tenen knoflook
- 200 gram rozijnen

- ½ liter azijn
- 5 Spaanse pepers (mag ook wat minder, afhankelijk van je smaak)
- 1 eetlepel gemberpoeder
- 2 theelepels kaneel
- 1 theelepel kruidnagel
- 4 eetlepels bakgember
- ½ theelepel zout

Werkwijze:

Tomaten in stukjes snijden en op een hoog vuur zetten met de azijn. Af en toe goed roeren.

Uien, kruiden en knoflook vermengen met het zout. Dit mengsel, samen met rozijnen en suiker toevoegen aan de kokende massa. Inkoken tot jam-dikte. Test: doe een lepeltje chutney op een bord. Als dit niet uitvloeit, is de chutney goed. Vul de schone jampotten bijna tot de rand met de kokende chutney (zorg dat de rand schoon blijft), draai deksels stevig dicht. Zet de gevulde

potten ongeveer tien minuten op z'n kop. Daarna minstens zes weken laten rijpen.

Tine Walberg

In de volgende Tuinspiegel vindt u een recept voor een linzenbrood. Een geweldige combinatie voor een sombere novemberdag: linzenbrood, groene tomatenchutney en een groene salade.

Oproep

“Koken uit de moestuin”

Wie heeft er zin om met mede-tuinders meer uit te wisselen over moestuinproducten?

We denken aan:

- uitwisselen en maken van recepten zoals Thaise pompoensoep,
- boerenkoolburger met linzen, tomaten sugo, Spaanse courgettekoekjes,
- aardpeer met komijn-kaas, kweeperen likeur etc etc..... We bewegen dan mee met het aanbod van het seizoen.
- workshop fermenteren van groenten en fruit,
- wecken van groenten en fruit,
- workshop dolma's maken (van druivenbladeren),
- hapjes maken voor de oogstborrel.



Frequentie en tijdstip hangen af van de mensen die mee willen doen.

Eveline, Ella en Yvonne willen een voorstel doen en een eerste activiteit starten naar aanleiding van de reacties.

Locatie: het clubhuis.

Reacties mailen naar secretaris@buytentwist.nl.

Vermeld je naam, tuinnummer, waar je interesse ligt en je voorkeur voor welke avond(en) je beschikbaar bent.

Hartelijke groet,
Eveline, Yvonne en Ella

Insectenhotel



Tijmen en Jan bij hun insectenhotel op Buytentwist. 26 februari 2016

Waarom tuinieren een mens gelukkig maakt

Vandaag is het een doorsneedag in mijn tuin. Het is zwaar bewolkt, ik trek wat onkruidjes tussen de tegels weg. Zet een tonkinstok bij de roze reuzendahlia die lijkt te bezwijken en maak een bed klaar voor de groenteplantjes die ik nog wil poten. Niks bijzonders allemaal, en toch: ik word er blij van.

Voor mijn veertigste, toen ik het tuinieren nog niet had ontdekt, ging ik weleens gebukt onder vlagen van somberheid. Gedurende een half jaar was ik zelfs een van die ongeveer een miljoen Nederlanders die Prozac krijgen van de dokter. Maar toen kwam de tuin in mijn leven en brak de zon door. Ik wist niet wat ik meemaakte, de tuin werkt duizend keer beter dan Prozac. Lezers van Groei & Bloei zullen dat blije tuingevoel wel herkennen, vermoed ik: dat je zin hebt de tuin in te gaan, dat je je beter gaat voelen door het verzorgen van planten.

Daar kun je natuurlijk gewoon van genieten, maar als psycholoog wilde ik er het fijne van weten. Want waarom maakt tuinieren ons zo gelukkig? Waaruit bestaat die magische kracht van het groen, die zo heilzaam is voor de geest?

Handenarbeid tussen het groen

Die vraag blijkt meerdere antwoorden te hebben, en het eerste ligt letterlijk en figuurlijk in onze handen, ontdekte de Amerikaanse hersenpsycholoog Kelly Lambert, professor aan het Behavioral Neuroscience Laboratory van het Randolph-Macon College in Virginia (VS). Zij doet veel onderzoek bij ratten, omdat hun hersenen veel lijken op die van mensen. Nu tuinieren ratten niet echt-ze hebben wel wat anders aan hun koppies - maar ze doen wel de hele tijd dingen die daar op lijken. Ze staan er om bekend een vlijtig volkje te zijn: constant in de weer met hun klauwtjes. Ze vergaren voedsel, bouwen nesten en verzorgen hun jongen. "Ratten zijn noeste arbeiders die veel van hun geluk te danken hebben aan een stevig arbeidsethos", zegt Lambert. "Als ik ze mogelijkheid ontnem hun handen uit de mouwen te steken, gaan

ze allerlei symptomen vertonen dat ze angstig, gefrustreerd en depressief zijn geworden. " Dat lichamelijk bezig zijn en naar een doel toewerken - wat we bij tuinieren ook doen - is letterlijk goed voor de hersenen, ontdekte Lambert. Met name het gebruik van onze handen stimuleert en versterkt drie met elkaar verbonden breengebieden: de nucleus accumbens (ons 'pleziercentrum', dat ons een gevoel van beloning geeft zodra we lichamelijk actief zijn), het striatum (dat onze beweging regelt) en de

Toen de tuin in mijn leven kwam brak de zon door.

prefrontale cortex (die onze gedachten produceert).

In dit hersencircuit komen bij handenarbeid stoffen als serotonine en dopamine vrij, die ervoor zorgen dat we ons opgewekt voelen. En dat gebeurt vooral bij activiteiten die buiten, in een groene omgeving plaatsvinden. Wanneer Lambert haar ratten in een natuurlijke omgeving laat werken, worden ze daar blijer van dan in een kunstmatig verrijkte bak met door

mensen gemaakte speeltjes. Lambert: "Vergelijk het met gamen achter de computer. Daarbij gebruik je ook je handen, maar dat heeft minder gelukseffect dan tuinieren, omdat de computer kunstmatig is. Bovendien geeft de computer je geen tastbare beloning, de tuin wel. Uit het rattenonderzoek blijkt dat het vooral de combinatie van handenarbeid en een tastbaar resultaat is, die zorgt voor toename van het geluksgevoel." Maar wat ook meespeelt: bij tuinieren verricht je uitvoeriger handbewegingen dan op een toetsenbord, waardoor de hersenen meer worden gestimuleerd. De geschiedenis van depressie lijkt het onderzoek van Lambert te bevestigen: de generaties van voor 1930 hadden een tien keer kleinere kans op de ziekte dan degenen die daarna zijn geboren. Vroeger bewogen de mensen veel meer. Als ik denk aan mijn oma en opa Pekel (zo noemden wij ze thuis omdat ze in het magische Oude Pekela woonden), beiden geboren rond 1900, zie ik twee mensen voor me die altijd bezig waren. Oma Dine-goedmoedig maar vermoeid- met de dampende pannenkookwas op het fornuis, opa Egbert overdag voor een bescheiden loon lange dagen makend in de strokartonfabriek. En's avonds en op zondag samen druk in de weer met hun moestuin achter het huis. Ze hadden nooit een depressie.

Psychische basisbehoeften

Maar behalve in onze handen zit de geluksfactor van tuinieren nog in andere dingen. Want als je de zin er niet van inziet, maakt



Edwin Oden

Groei & Bloei's psycholoog met groene vingers, Edwin Oden, verdiepte zich voor Groei & Bloei in de rol van groen en de functie van tuinieren voor de mens. Hij put uit eigen ervaringen en duikt in wetenschappelijke hersen- en andere onderzoeken. Met verrassende uitkomsten: wist je bij voorbeeld dat in tuinaarde een bacterie zit die het niveau van het 'gelukshormoon' serotonine doet stijgen?



Foto: Jan Vonk

tuinieren je juist eerder ongelukkig dan gelukkig. Heb je bijvoorbeeld een hekel aan vieze handen, dan kun je beter geen tuinier worden; mooie truien breien past misschien beter in je straatje.

Hoe het ook zij, ik denk dat we hier een belangrijk ingrediënt te pakken hebben waardoor tuinieren zo aangenaam kan zijn. Om mezelf als voorbeeld te nemen, de tuin is iets waarin ik mezelf goed kwijt kan. Ik houd van ontwerpen, sfeer creëren, verzorgen en leren, en dat kan allemaal in de tuin. Van mijn collega-psychologen die therapeut zijn, hoor ik vaak dat hun cliënten denken depressief te worden doordat ze niet voldoende aan hun trekken komen: een baan die een sleur is geworden, een partner met wie ze nooit meer wat leuks doen en in hun vrije tijd zijgen ze uitgeblust neer op een luie stoel. Die cliënten vergissen zich, dat uitgebluste komt niet doordat ze hard werken, nee, ze hebben te weinig geluisterd naar hun psychische behoeften. Als je die behoeften namelijk genoeg aandacht geeft, laadt het je op. Daarom helpen therapeuten hun cliënten vaak bij het ontdekken van de dingen die hun energie geven. Ze kijken dan naar één of meerdere van de basisbehoeften, die ieder mens in meer of mindere mate heeft: deel van een groep willen zijn, iets heel goed willen doen, en dingen op je eigen manier willen doen. Voor iedereen ligt dat weer anders, maar voor mij komen die dingen samen in mijn volkstuin in Amsterdam-Noord. Daar heb ik godzijdank geen chef die zegt wat ik moet doen en kan ik mijn creativiteit de vrije loop laten. Ik ben er in mijn nopjes over dingen die ik helemaal zelf heb gedaan, of het nu

nog beter gedijende tomatenplanten zijn, of zelfgebouwde compostbakken met schuifplankjes. Ik word daar ook omringd door andere tuiniers met wie ik plantjes en zaadjes ruil, lief en leed deel, die ik help en door wie ik mij laat helpen, en die me inspireren met hun geweldige tuinideeën. Alhoewel...ik moet eerlijk toegeven dat ze me soms wel een beetje jaloers maken met hun prachtige tuinen. Maar wie zei dat ik volmaakt moet zijn?

Negatieve emoties

Wat dat laatste betreft, negatieve gevoelens hebben we nu eenmaal allemaal, hoe gelukkig we verder ook zijn. Het voordeel van de tuin is dat het de uitgelezen plek is om die negatieve emoties heerlijk te laten varen. Tuinieren creëert wat meer afstand tot je tegenslagen, het is een manier om te ontstressen. Buiten het eerder genoemde onderzoek bij ratten, is er nog veel meer onderzoek gedaan naar bewegen in de buitenlucht. Er is aangetoond dat daarbij de hoeveelheid van het stresshormoon cortisol in je lichaam daalt, en dat er door het zonlicht meer van de boodschapperstof serotonine in je brein vrijkomt, wat zorgt voor ontspanning en positiviteit.

Kalmte

Daarbij komt nog dat een tuin kalmte ademt. Het is een universum op zich, zonder de narigheid van alledag. Je veeleisende collega is er ver weg en je hebt even vrij van de zorgen die normaal door je hoofd spoken. Mijn ervaring is dat een uur in de tuin net zo effectief is als mediteren. Ik

kan soms het hele gazon gemaaid hebben, om er tot mijn verrassing achter te komen dat ik eigenlijk aan vrij weinig heb gedacht. Planten hebben de gave lichaam en geest in een kalme, helende stand te brengen. Denk maar aan dat wereldberoemde ziekenhuisonderzoek uit de jaren tachtig, waarbij patiënten sneller herstelden van hun operatie als hun kamer uitzicht gaf op groen. Maar behalve voor rust in mijn hoofd, gebruik ik de tuin soms ook om juist wel over iets na te denken. Dan ben ik kantjes aan het afsteken en voel ik me zo ontspannen dat allerlei ideeën opborrelen: ha, jaa, daar ga ik mijn volgende boek over schrijven! Het bijzondere aan een tuin is, denk ik, dat het een levend iets is waarmee je in contact staat. Hij gaat altijd door, ook als je er een paar dagen niet bent. En hij is nooit af. Je kunt eindeloos doorgaan met nieuwe borders en andere plantcombinaties. Het inspelen op onverwachte weersveranderingen en plantziektes maakt je flexibeler en geoefender in het oplossen van problemen. Je ontwikkelt ook meer geduld door al dat wachten op planten die groot moeten groeien. Sinds het bekende onderzoek in die ziekenhuiskamers zijn psychologen en neurowetenschappers niet meer opgehouden de effecten van natuur, planten en tuinieren op lichaam en geest te onderzoeken. Zo blijkt uit een van de recente onderzoeken dat er zelfs een bacterie in tuinaarde zit die je serotonine niveau doet stijgen en je helderder doet denken: de mycobacterium vaccae. Je inhaleert hem vanzelf als je in de aarde aan het graven bent.

Lees verder op pagina 8

Of neem het onderzoek van wetenschappers uit Wageningen, die ontdekten een paar jaar geleden dat tuinieren goed is tegen acute stress. Dus, als je net een vervelend gesprek met je partner hebt gehad, hoef je maar een half uurtje te gaan schoffelen en je stresshormonen nemen af en je stemming verbetert zienderogen. Tuinieren

blijkt ook meer mindful te maken: je komt er meer door in het moment. Tuinierende ouderen blijken door de tuin fysiek sterker te zijn en langer scherp van geest te blijven. Ze worden minder snel dement en depressief, zijn minder eenzaam en de tuin geeft ze het gevoel dat ze zelf invloed kunnen uitoefenen op hun leven. Voor veel mensen met psychische stoornissen werkt tuinieren therapeutisch. Het helpt ze beter met hun dagelijkse problemen om te gaan en bezorgt ze de broodnodige positieve gevoelens. Wat mij betreft wordt tuinverlof nog vandaag opgenomen in het zorgverzekeringspakket. Dat zou de maatschappij heel wat kosten besparen.

Samenzijn met de natuur

En dan is er nog iets gelukzaligs aan tuinieren dat hier niet onvermeld mag blijven. Het bewerken en verzorgen van de aarde geeft je het gevoel dat je iets wezenlijks doet, je krijgt er eigenwaarde

Hoe tuinieren mij gelukkig maakt

*ik vergeet werkstress
het verbetert mijn stemming
ik ervaar saamhorigheid met medetuiniers
mijn dahlia's verbinden mij met mijn overleden oma
ik kan mijn creativiteit kwijt en maak iets moois
ik ervaar schoonheid
het hele jaar verheug ik mij op dingen
het houdt me in conditie*

en motivatie van. Gewoon omdat je straks slaboontjes en aardbeien uit eigen tuin op tafel kunt zetten. Omdat je het toch maar hebt geflikt, zoals ik bijvoorbeeld, om uit een paar slappe dahliascheuten nieuwe dahlia's te kweken. Of gewoon omdat je een heerlijke plek hebt gecreëerd waar mensen graag komen om te ontspannen. Tuinieren geeft dat heilzame gevoel van samenzijn met de natuur. Je kijkt er niet alleen naar, als tuinier ben je er actief onderdeel van. Door je successen met pompoenen en mislukkingen met worteltjes ga je steeds meer beseffen hoe mens en aarde van elkaar afhankelijk zijn. Dat je met de natuur iets goed doet, geeft energie. Afgelopen zomer wist ik met allerlei planten bijen naar mijn tuin te lokken.

Het maakt me blij dat ik iets tegenover al die nare berichten over het uitsterven van bijenvolken heb kunnen zetten-hoe nietig mijn bijdrage ook is. Dat

meedoen aan de natuur raakt aan de meer spirituele kant van het tuinieren: enerzijds tilt het je uit jezelf, anderzijds geeft het je het gevoel dat je meetelt. En om maar even op de spirituele toer te blijven: tuinieren maakt je ook bewuster van de seizoenen. Als je tuiniert, onderga je het allemaal veel directer. Het samensmelten met de onvermijdelijkheid van de cyclus van geboorte, groei, bloei en sterfte heeft me nederiger en

rustiger gemaakt. Ik ben me er bewuster van geworden dat wij stervelingen slechts piepkleine radertjes zijn, evenzeer onderworpen aan de wetten van de natuur als de tere jonge courgetteplantjes, de uitgebloeiende zonnebloem en de brutale merel die mijn frambozen steelt. Door dat besef hoef ik niet meer zoveel. Het geeft helemaal niks dat ik geen bestseller op mijn naam heb staan, niet in een kapitale villa woon en soms een steek laat vallen. Het is al goed om er een tijdje te zijn- met al mijn voelsprietten uitgestoken naar het wonderlijke leven om mij heen.



Met toestemming overgenomen uit "Groeï en Bloei", februari 2016.

Tekst: Edwin Oden

Zon en advocaat met slagroom!



Het bezoek van de bewoners van Nieuw Overbos op woensdag 6 juli 2016.





De dochter van Dorien is dol op artisjokken. Dorien Folkers verbouwt daarom niet alleen artisjokken, ze weet ook precies hoe je ze klaar moet maken. Toevallig vraagt buurman Henk haar net om raad op het moment dat ik bij haar op de tuin kom voor dit portretje.

Tuindersportretje nr. 52

Dorien Folkers

A12

Dorien, die nu een jaar op A12 tuiniert, is al vanaf ongeveer 2006 lid van onze vereniging. Ze begon, heel voorzichtig, samen met vriendin Harmke Breitner te tuinieren op een halve tuin op het B-complex. Toen ze na een jaar of vijf zeker wisten dat ze wilden blijven volkstuinieren verhuisden ze samen naar een hele tuin op A11. Dat de daartegenover gelegen tuin een jaar geleden vrij kwam beschouwde Dorien als een kans die ze niet mocht laten schieten en nu hebben de vriendinnen elk hun eigen tuin. Aan hun samenwerking heeft dit overigens niets veranderd; ze bespreken als voorheen hun tuinbezigheden op hun gezamenlijke terrasje en zorgen tijdens afwezigheid voor elkaars tuinen.

Als kind stopte Dorien in de tuin van haar moeder vaak zaadjes in de grond. Dat daar vervolgens iets geweldigs uit kon groeien fascineerde haar enorm. En ook nu verbaast ze zich daar nog steeds over. Het zelf zaaien en oogsten van groenten heeft er toe geleid dat ze steeds meer waardering voor groenten en fruit heeft gekregen en meestal weet ze met dat wat haar tuin oplevert een volledige maaltijd tevoorschijn te toveren. Het is dan ook niet gering; Dorien verbouwt, behalve de geliefde artisjokken, onder meer kapucijners, tuinbonen, sla, andijvie, courgettes en in de kas staan tomaten, komkommers en augurken. Die augurken worden ingemaakt. De allergrootste augurken komen als zure bommen in een grote pot terecht. Ooit werd er, bij het afscheid van een collega die als freelancer wel wat geld kon gebruiken, zo'n pot met zure bommen geveild. Dat die pot toen 125 euro opbracht is voor Dorien nog steeds een hoogtepunt in haar leven als volkstuinier.

Wietske van der Wielen



De Tuinspiegel-box

Opvallend door de mooie sticker hangt de Tuinspiegel-box sinds kort aan het Clubhuis van Buytentwist.

De Tuinspiegel verdiende al jaren een mooie plek, bereikbaar voor alle leden, en nu is hij er.

De redactie zorgt voor regelmatige aanvulling, dus u grijpt niet mis!

Ook de brievenbus voor tips en brieven aan het bestuur kreeg een mooie sticker, net als de borden bij de hekken.

Dank Erik!

Distributie van de Tuinspiegel

Men kan een nieuw nummer meenemen uit de Tuinspiegel-box aan het clubhuis. Het verschijnen van een nieuwe Tuinspiegel zal worden aangekondigd op de mededelingenborden en via een e-mail aan die leden die hun E-mail-adres aan de secretaris hebben doorgegeven.

Geef uw mailadres dus door aan de secretaris.

Yvonne Clason

Oproep kopij

De redactie roept alle leden van Buytentwist op om medetuinders deelgenoot te maken van uw ervaringen, passies en ergernissen: met andere woorden: stuur kopij en/of een mooie foto met bijschrift naar de redactie!

U bent zelf verantwoordelijk voor de inhoud van uw tekst. De redactie behoudt zich, zonder opgaaf van redenen, het recht voor een stuk niet te plaatsen. Correcties en wijzigingen vinden -op verzoek- plaats in overleg met de auteur. Aanleveren in Word (platte, onbewerkte tekst). Illustraties dienen in een apart bestand meegezonden te worden.

E-mail: tuinspiegel@buytentwist.nl

**De deadline voor het komende november-nummer is:
10 oktober 2016.**

Toelichting bij de Jaarstukken 2015 en Begroting 2016 Tuinbouwvereniging Buytentwist

Vereniging

Tuinbouwvereniging Buytentwist is opgericht op 12 november 1948 en ingeschreven in de Kamer van koophandel te Amsterdam onder nr. 40594631.

BALANS

Grond

Het A en B (gedeeltelijk) complex werden in 1992 verworven voor in totaal f 186.478,-. Het oppervlak bedraagt 17.314 m². De koopakte van 20 mei 1992 werd gepasseerd bij notaris Mr.J.C.de Waard te Overveen.

Bij vervreemding dient de grond aan de Gemeente te worden aangeboden. De koopsom wordt in onderling overleg vastgesteld.

De complexen B (rest), C en D werden in 2007 verworven voor € 97.000,-. Het oppervlak bedraagt 9.758 m². Inclusief kosten wordt dit deel van het complex gewaardeerd op € 100.000,-. De koopakte van 6 december 2007 werd gepasseerd bij notaris Mr.J.C. Janssens te Overveen.

Bij verkoop van deze laatste stukken grond is de Vereniging verplicht dit uitsluitend aan de Gemeente aan te bieden,

De terugkoop prijs is gelijk aan de verkoopsom aan te passen aan de ontwikkeling van consumenten-prijsindexcijfer (CPI).

De bestemming is uitsluitend volkstuindoelende.

Op grond wordt niet afgeschreven.

De WOZ waarde van het complex bedraagt per 01.01.2015 € 302.000,-.

Clubhuis

Het clubhuis werd in 2003 gebouwd. Het gebouw is verzekerd op herbouw waarde. Deze bedraagt € 70.000,-

De verzekerde waarde van de inventaris bedraagt € 17.000,-. Op het gebouw wordt jaarlijks € 2.500,- afgeschreven.

Liquide middelen

Saldo ING zakelijke spaarrekening:

01.01.2015	31.12.2015
€ 17.853,31	€ 17.006,09

Saldo ING Rekening Courant:

01.01.2015	31.12.2015
€ 416,10	€ 325,05

Kasgeld:

01.01.2015	31.12.2015
€ 80,-	€ 0,00

Hypotheek

Het betreft een hypotheek op de grond. De hypotheek is voor 5 jaar afgesloten bij de Rabobank en loopt tot 31.12.2017. De rente bedraagt 4,35% per jaar. Jaarlijks wordt € 3.996,- afgelost.

Voorziening Groot Onderhoud

Het afgelopen jaar is er groot onderhoud gepleegd aan de paden op het complex ten bedrage van € 4.150,00. Gezien de ruimte in de begroting ten opzichte van de werkelijke kosten is 50% van dit groot onderhoud geboekt onder regulier onderhoud en 50% onttrokken aan de voorziening. Voorgesteld wordt om van het overschot van dit boekjaar een bedrag van € 1000,- weer aan deze voorziening toe te voegen. Dit is in de cijfers verwerkt.

INKOMSTEN EN UITGAVEN

Overige inkomsten

Het bestuur heeft er voor gekozen de Hypotheek rechtstreeks op de ING rekening te laten incasseren en daardoor is de RC bij de Rabobank opgeheven. Gebleken is dat er meer saldo is terug ontvangen dan eind 2014 verantwoord. Dit heeft vermoedelijk te maken met de verschuiving in de termijnen zoals vorig jaar gemeld.

BEGROTING 2016

Groot Onderhoud

Dit jaar wordt in het kader van het groot onderhoud het kruiswagenhok vernieuwd. Vooralsnog is dit begroot op ca. € 1.500,00.

Tuinspiegel en website

Er is een begin gemaakt met het vernieuwen van de huisstijl en de vormgeving van de Tuinspiegel.

Daardoor zullen de kosten dit jaar eenmalig wat hoger uitvallen dan het afgelopen jaar.

Overige Inkomsten

In 2016 wordt een tuin via de vereniging uitgegeven. Aangezien de kosten al geboekt zijn in 2015 zal dit onder overige inkomsten worden geboekt.

Carin Warnaars,
penningmeester ad interim

Financieel Jaarverslag van Tuinbouwvereniging Buytentwist

Balans per 31-12-2015

ACTIEF	2014	2015	PASSIEF	2014	2015
Tuincomplex A & B	84.620	84.620	Eigen Vermogen	136.238	136.677
Tuincomplex B,C en D	100.000	100.000	Hypotheek Grond	71.695	67.699
Gebouw	15.000	12.500	Voorziening grootonderhoud	5.500	4.425
Riool	pm	pm	Waarborgsommen	5.630	5.360
Inventaris	pm	pm	Nog te betalen	1.158	290
Debiteuren	1.011	0			
Liquide Middelen	19.590	17.331			
Totaal	220.221	214.451	Totaal	220.221	214.451

Van het overschot ad € 1.439,- wordt € 1.000,- toegevoegd aan de voorziening groot onderhoud

Begroting 2015, uitkomst 2015 en begroting Tuinbouwvereniging Buytentwist 2016

INKOMSTEN	begroot 2015	uitkomst 2015	begroting 2016	UITGAVEN	begroot 2015	uitkomst 2015	begroting 2016
Contributies	16.800	16.915	16.900	Rente Hypothecaire lening	3.100	3.081	3.000
Inschrijvingsgelden	45	80	100	Afschrijving verenigingsgebouw	2.500	2.500	2.500
Wachtgelden	500	285	400	Onderhoud	4.500	4.518	5.000
Rente	150	148	100	Nuts	1.000	912	1.000
Hurende burens	1.855	1.855	1.855	Contributie AVVN	2.700	2.738	2.750
Overige inkomsten		580	750	Belastingen	1.750	2.071	2.100
				Verzekeringen	1.100	986	950
				Bestuurskosten incl. bankkosten	700	458	600
				Tuinspiegel & website	600	573	1.000
				Algemene kosten incl. ALV	1.250	587	800
				Overschot	150	1.439	405
Totaal	19.350	19.863	20.105	Totaal	19.350	19.863	20.105



20 en 21 augustus, 10 en 11 september en vooral 20 september en 1 oktober **Kwekerij Liefhebbersplanten in Winkel (NH)**

Dieuwke Wijn-Kouwenberg is de gepassioneerde eigenaresse van Kwekerij Liefhebbersplanten in het Noord-hollandse Winkel.

Al jaren kweekt zij op milieuvriendelijke wijze vele en vaak bijzondere, sterke vaste planten zodat de biologische tuinier juist bij haar kwekerij een royale keus heeft. Vooral planten die veel vlinders en bijen trekken hebben Dieuwke's voorkeur. Helleborussen in het voorjaar (op afspraak), voorjaarsbloeiërs, siergrassen, winterharde Sanguisorba's, Hemerocallis, Knautzia, Monarda's, Echinacea's, siergrassen, het is echt een feest om vaak en ook tijdens de Nazomerweekends de kwekerij te bezoeken.

Noteer daarom alvast 20/21 Augustus, 10/11 September en vooral 20/9 en 1/10 voor mooie buitenkansjes: mooie vaste planten zijn dan met korting te koop!

Een bijzondere kwekerij waarvan de eigenaresse vooral die planten selecteert die ze zelf prachtig vindt, het voorrecht van een gepassioneerde kweekster! Echt een bezoek waard.

■ www.liefhebbersplanten.nl

13 Augustus **Clematis & Rozen bij de Boschhoeve**

Een klassieke combi, Clematis en rozen. Bij Kwekerij de Boschhoeve is er zaterdag 13 Augustus een speciale dag, met Clematiskweker Marco de Wit uit Boskoop met bijzondere clematissen en Wilhelm Krüse met ook een uitgebreide collectie clematissen.

Rozenkweker de Bierkreek is er net als Kwekerij Schippers met bijzondere dahlia's en salvia's.

De mooie moestuin is op zijn best, in de pluktuin kun je zelf een boeket plukken.

■ **Entree € 4,00, kinderen tot 12 jaar gratis**

■ www.boschhoeve.nl

Alle dagen behalve zondags **De Pluktuin in Hillegom**

Annemieke's pluktuin, inmiddels al jaren geliefd in Haarlem en omgeving staat niet alleen iedere vrijdag op de Botermarkt, maar is alle dagen behalve zondag zelf te bezoeken per fiets of auto. Net naast de N208, tegenover het Fordmuseum ligt het kleine paradijsje, startend in de tulpentijd, ook echt ongelooflijk mooi, met waanzinnig mooie tulpen, dan overgaand in de weelderige zomerse pluktuin met behalve de bekende zomerbloemen ook oud-Hollandse variëteiten. Een zelfgeplukt boeket kost vanaf 6 euro, geen geld voor een kersvers zelfgekozen boeket!

■ www.annemiekespluktuin.nl

juli en augustus **Phlox en Salviaweken**

Net even voorbij Harderwijk ligt Tuincentrum 't Binnenland in Hulshout.

Gedurende de zomermaanden juli en augustus is daar een geweldige collectie Phloxen (200 soorten) en Salvia's (140 soorten) te bewonderen. Allebei ideale vaste planten in bij- en vlindervriendelijke borders op de moestuin.

Zo ver is het niet, dus een ideale bestemming om op een mooie zomerdag een mooie plant aan te schaffen.

■ www.tcbinnenland.nl

3 en 4 September **Tomatenfestival**

In Arboretum Kalmthout is er een echt Tomatenfestival.

Honderden soorten tomaten worden er tentoongesteld, bijzondere tomatenzaden zijn te koop, tussen 11.00 en 16.00 uur zijn er kookdemonstraties en proeverijen, een ideale afsluiter van een weekendje Antwerpen?

■ **Toegang € 8,50, kinderen tot 12 jaar gratis.**

7, 8, en 9 Oktober **Tuindagen op Beervelde**

Tussen Antwerpen en Gent ligt Landgoed Beervelde: twee keer per jaar zijn daar de Tuindagen. Al jaren een geweldig Tuinfestival, met 220 top kwekers, zoals b.v. Peter Bauwens, en inspirerende exposanten die veel kunnen vertellen over "hun" planten en producten, in een super-sfeervolle omgeving waarvandaan je echt opgeladen weer terugrijdt naar Haarlem, met waarschijnlijk veel planten in de kofferbak, en flink wat zaden in je tas.

■ **Open van 10-17 uur, toegang € 12,00 in voorverkoop € 10,00**

■ www.parkvanbeervelde.be

