

Tuinspiegel

Tuinbouwvereniging
Buytentwist

Februari 2021
Jaargang 58

Belangrijke data

TUINUITGIFTE

13 maart



START WEDSTRIJD LAMBERT DIJKHUIZEN- TROFEE.

17 april



EXCURSIE WALLEKANT: TEGELIJK MET INLEVEREN WEDSTRIJD-COMPOST

1 mei



ALV, AANSLUITEND STEKJESMIDDAG EN BORREL

29 mei

14.00 u.



BESTUURS- VERGADERINGEN

4 februari, 4 maart

1 april (geen grap),

6 mei

In dit nummer o.a.

- * ALV uitgesteld
- * Werkbeurtenlijst
- * Water en tuinieren

Deel 2

Seizoentips

In deze rubriek geef ik voor de drie komende maanden wat tuintips. Het is een mix van tips over zaaien, snoeien, onderhoud van gereedschap en het bestrijden van ongewenst gedierte met milieuvriendelijke middelen. Ik put veel uit eigen ervaring en zoek in mijn geliefde tuinboeken. En daarnaast is er natuurlijk voor iedereen Internet. Een tip, wat dit betreft: zoek met het woord "tuinkalender" en u komt een schat aan informatie tegen die gerangschikt is volgens de maanden van het jaar.

FEBRUARI

- Vervang de aarde in je kas. Graaf zo'n 20 cm weg en vul het vrijgekomen deel met aarde uit de tuin en zelfbereide compost. Verteerde koemest onderwerken is ook een goed idee als je niet beschikt over zelfbereide compost. De ramen van de kas vrijmaken van vuil en mos is ook geen luxe; zo zorg je ervoor dat je eerste gewassen optimaal kunnen profiteren van het nog zwakke februarizonnetje.
- Wanneer er door regen veel water blijft staan op de tuin (en dat gebeurt nogal eens de laatste jaren), kun je op deze plekken een aantal keren met een riek in de grond prikken; zo help je het overtollige water om dieper in de grond te zakken. Dit helpt natuurlijk niet wanneer je tuin lager ligt dan de omringende tuinen.... maar dat is een ander verhaal.
- Vergeet (zeker op onze wat zurige grond) de kalk niet. Belangrijk om mossige delen in het gazon weg te krijgen, voor fruitbomen en ook diverse groentes. De worteltjes, asperges, druiven, lavendel, thijm, vast bonenkruid, rozemarijn, gras en borders zullen je dankbaar zijn!
- Gereedschap: kijk het na op defecten, maak het schoon, vet het in en laat het zo nodig slijpen, want in maart en april hebben de nog bestaande slijpers het druk!

MAART

- Slakken, ja hoor, daar komen ze weer! Ede Staal, de helaas vroeg overleden Groningse zanger zong het al: "de



▲ Koperen ringen

slakken lachen me uit." Afhankelijk van de weersomstandigheden komen ze in deze tijd massaal tevoorschijn. Wegvangen blijft de beste,

milieuvriendelijkste en ook meest tijdrovende methode. Je kunt, om de slakkenvangst wat efficiënter te laten verlopen, slakkenschuilplaatsen maken. Een dakpan met wat vers groen van een overgebleven koolplant is een ware verleiding voor deze glibberige gasten. Gebruik alstublieft geen slakkenkorrels! En strooi je compost uit op een zonnige, droge dag; dan gaan de aanwezige slakkeneitjes snel dood. Barrières van kippengrit en koffiedik helpen in mijn ervaring wel iets, maar te weinig. Koperen ringen wel! Of een schaalpje met bier.

- Zaaien: Je kunt al veel zaaien in deze maand en schoenendozen, jawel..... zijn een handig hulpje om geen enkel gewas te vergeten en het juiste zaad snel te vinden. Je kunt uiteraard ook het houten kistje gebruiken, waarin je ooit een fles wijn cadeau kreeg.



▲ Kalk niet vergeten

Maak van stukken karton tabbladen met de maanden van het jaar. Sorteert al je zaden op het tijdstip van zaaien en rangschik je zaadzakjes achter de tabbladen, per maand dus. Zijn er meerdere zaaimomenten (bijvoorbeeld voor raapsteeltjes: april en augustus)? Zet een zakje overgebleven zaad - of een tweede zakje - bij augustus. Kijk elke week wat je te doen staat. (tip van Alma Huiskens).

APRIL

- Schrob plantpotten schoon met heet water (met wat azijn) voordat je er planten in zet. Veel ziektekiemen en slakkeneitjes verwijder je op deze manier.
- Plant bodembedekkers en gebruik mulch. Zo voorkom je dat de grond bij droog weer snel uitdroogt.



▲ Vieze potjes

Tine Walberg

Coverfoto: **Tine Walberg**

ALGEMENE INFORMATIE

BESTUUR

(bij voorkeur benaderen via e-mail, slechts in nood per telefoon!)

VOORZITTER:

Ella de Gelder, A30

TEL.: 023-5270177,

E-MAIL: voorzitter@buytentwist.nl

SECRETARIS AD INTERIM:

Ella de Gelder, A30

TEL.: 023-5270177,

E-MAIL: secretaris@buytentwist.nl

PENNINGMEESTER AD INTERIM:

Rob Ouwerkerk, A27

TEL.: 023-5253443,

E-MAIL: penningmeester@buytentwist.nl

BESTUURSLEDEN:

Yvonne Clason, A34

TEL.: 023-5263438,

E-MAIL: y.clason@kpnmail.nl

Rob Ouwerkerk, A27

TEL.: 023-5253443,

E-MAIL: penningmeester@buytentwist.nl

Marianne Narold, B31

TEL.: 06-27252636,

TUINUITGIFTE

Yvonne Clason, A34

TEL.: 023-5263438,

E-MAIL: wachtlijst@buytentwist.nl

BEHEER COMPLEX EN CLUBGEBOUW EN VOORZITTER KLUSCOMMISSIE

Rob Ouwerkerk, A27

E-MAIL: webmaster@buytentwist.nl

COÖRDINATOR WERKBEURTEN

Marianne Narold, B31

TEL.: 06-27252636,

E-MAIL: werkbeurt@buytentwist.nl

VOOR OVERZICHT WERKMEESTERS

website: www.buytentwist.nl

TUIN- EN OPSTALLENCOMMISSIE (TOC)

Marianne Narold, B31

TEL.: 06-27252636,

E-MAIL: toc@buytentwist.nl

REDACTIE TUINSPIEGEL

Tine Walberg, A32

Yvonne Clason, A34

Erik Kwant, B32

E-MAIL: tuinspiegel@buytentwist.nl

BEHEERDER WEBSITE

Rob Ouwerkerk, A27,

E-MAIL: webmaster@buytentwist.nl

BANKREKENING VAN DE VERENIGING

NL83TRIO0379447703

t.n.v. penningmeester Buytentwist te Overveen

ADRES BUYTENTWIST

Bloemendaalseweg 185C,

2051 GA Overveen,

E-MAIL: info@buytentwist.nl



Opengaan.....

Het eerste woord dat in me opkomt bij het aanbreken van een nieuw jaar en een nieuw tuin- seizoen is : opengaan...

Bij het opzoeken van de betekenis van "opengaan" vond ik: 1) losgaan, 2) ontluiten, 3) ontluiten van bloemen, 4) ontsluiten, 5) openen, 6) opluiken en 7) opwaaien.

Dat is toch wel een mooi rijtje woorden waar je vrolijke associaties bij krijgt.

De lente staat immers voor de deur en als tuinder ben je nu in februari al bezig je voor te bereiden op het voorjaar, waarin we explosies van opengaan en ontluiten voorbereiden en verwachten.

Opluiken betekent in dit kader: ontwikkelen. Dat we een ontwikkeling hebben doorge- maakt in 2020 lijkt me evident. Een besef dat we diep geraakt kunnen worden door iets wat we niet als vanzelf in de hand hebben.

Als vereniging willen wij ons ook verder ontwikkelen, waarbij nu het accent ligt op duur- zaamheid. Het komende jaar zal het belang van goede grond, bodemgebruik en compos- teren weer de volle aandacht krijgen.

De betekenis "opwaaien" -in het verband van opengaan- is omhoog dwarrelen of stuiven. Zonder bestuiving geen vruchten. Hopelijk overvallen de ijsheiligen ons niet nog eens op het allerlaatst in het komend jaar en zullen de vruchtbomen die het vorig jaar hebben moe- ten laten afweten nu wel floreren.

Ontsluiten is toegankelijk maken en onze hoop is dat onze samenleving weer stap voor stap open zal gaan en dat alle Buytentwist-activiteiten weer gaan terugkomen en er zelfs nieuwe zullen ontstaan.

Maar de eerste betekenis sprak me zeer zeker aan: losgaan. O, wat heb ik daar weer een zin in. Zin in weer een stekjesdag, een oogstborrel en lekker ongedwongen samen kunnen zijn. Elkaar inspireren, informeren en weer eens proosten op een nieuw seizoen.

We gaan de Algemene Leden Vergadering nog even uitstellen naar **zaterdagmiddag 29 mei**. En hopen dat we dan op enigerlei wijze weer bij elkaar kunnen komen in binnen- of buitenlucht.

Ella de Gelder

voorzitter Buytentwist





Oproep!

Voor stoere snoeiers

In februari moeten er wilgentakken gesnoeid worden bij een boer in Zuid-Beemster. Hij heeft twintig wilgen die gesnoeid kunnen worden. De wilgentakken gaan we gebruiken om slootkanten bij verschillende tuinen, waar nodig, te verstevigen. Welke stoere en sterke snoeiers op Buytentwist hebben zin om te helpen? De snoeidatum wordt in overleg met de boer en de snoeiers vastgesteld. De planning is, afhankelijk van de weersomstandigheden, te gaan snoeien in de twee laatste weken van februari. Meld je aan via werkbeurt@buytentwist.nl
Marianne Narold

Algemene Ledenvergadering 2021

We gaan de Algemene Leden Vergadering, die we altijd in maart organiseren, uitstellen naar zaterdagmiddag 29 mei 2021 om 14.00u.

De stukken: agenda, jaarverslag, financieel jaarverslag, begroting en ALV-verslag 2020 kunt u per mail of (voor degenen zonder mail) per post begin mei verwachten.

Samenstelling bestuur

Marianne Narold is aftredend en zal zich herkiesbaar stellen. Mogelijke nieuwe kandidaat-bestuursleden worden voorgesteld en zullen in de ALV van mei voorgedragen en gekozen kunnen worden. **Er zijn nog steeds vacatures (secretaris en penningmeester) in het bestuur.** U kunt zich uiterlijk vier weken voor aanvang nog melden. We hopen op mooi weer en verruiming van maatregelen. We hopen ook de stekjesmiddag in het verlengde van de vergadering te kunnen doen.

Vragen? Opmerkingen? Wilt u iets inbrengen of een vraag aan de orde stellen in de ALV?

Mail dit vast naar secretaris@buytentwist.nl of schriftelijk in de brievenbus aan het clubhuis.

NB: Mocht het onverhoopt allemaal nog helemaal tegenzitten in verband met RIVM-maatregelen, dan krijgt u weer bericht over hoe we de ALV dan vorm gaan geven.

Graag tot dan!!
Ella de Gelder,
voorzitter Buytentwist

Gezocht!

Hulp op de tuin

Regelmatig krijg ik de vraag of ik iemand ken die voor een kleine vergoeding hand- en spandiensten wil verzorgen voor de leden. Een boom snoeien, een stukje ompspitten, een tegelpad aanleggen, een gebroken raam repareren, de sloot uitbaggeren enzovoort.

Ben jij zelf hiervoor in of ken je iemand? Geef het aan ons door!

Werkbeurt@buytentwist.nl

Marianne Narold



Tuinitgifte 13 Maart 2021

Beste Buytentwister,

Bent u van plan dit voorjaar, helaas gedwongen door druk werk, verhuizing of gezondheidsredenen, uw tuinlidmaatschap op te geven?

Maak dan één van de mensen op de wachtlijst blij en meld uw tuin vóór

21 Februari 2021 aan via

wachtlijst@buytentwist.nl.

Op 13 Maart is er weer een tuinitgifte. De TOC moet voor die datum de staat van de tuin kunnen bekijken en de Taxatiecommissie moet tuinhuis en eventueel aanwezige kas kunnen taxeren. Meld uw tuin dus op tijd aan!

Wilt u verhuizen naar een andere tuin op Buytentwist? Stuur dan een mail (met vermelding van complex en eventueel tuinnummer van uw voorkeur) naar

wachtlijst@buytentwist.nl.

Yvonne Clason

Tuinitgifte Buytentwist

Mededeling bij ledenlijst

De ledenlijst is voortaan in verband met de wet op de privacy alleen in te zien door leden op de site van Buytentwist na gebruik van inlognaam en wachtwoord. Wachtwoord en inlognaam zijn te verkrijgen via een mail naar **webmaster@buytentwist.nl**.

Het bestuur



Pa en Moestuin 2

Het is leuker een column te lezen over een stelletje enthousiaste naïevelingen dat fanatiek bezig is iets moois te bereiken en dit vervolgens niet bereiken. Leuker dan een verhaal van een betweter die zo maar effetjes in het eerste seizoen vijf mud eigenheimers, een big bag bloemkolen en snijboontjes voor de hele buurt van z'n landje haalt. Kent u het programma 'Ik vertrek'? Nou, een hoog ik vertrek-gehalte volgt.

Ik zie ons nog zitten afgelopen winter aan de eettafel met een kop chocola in de hand en de Van der Wal-zadenlijst op tafel. In no-time hadden we een verlanglijst van wel dertig leuke soortjes. Is dat niet wat veel. Ach wat, het kost helemaal niks zo'n zakje. En er zal best weleens een plantje doodgaan, toch? Hier maken we met z'n vieren een vaste traditie van!

Het was al diep in maart en onze goeroe Rob Herwig had al enkele malen geroepen dat het de hoogste tijd was om te gaan zaaien. Altijd al heerlijk gevonden, dat geklooi met zaadjes en bakjes, onderwijl 'Als de lente komt', fluitend. Ik was tevreden. En -geheime tip van de vakman- de bakjes van onderaf water geven. Niet van bovenaf, dan zouden alle zaadjes immers wegspoelen! De bakjes een uurtje in een schaal met water, totdat de aarde donker kleurt. En -tweede tip van mijn goeroe- de grond in de bakjes afdekken met een laagje brekerzand. Dan krijg je geen mos en algengroei. Slim, slim. Een goed begin is het halve werk. De bakjes keken me tevreden aan van achter het glas. Binnen een week zag ik de grond al barsten. En ja, hier en daar al groene sprietjes! Ik bracht de hele familie op de hoogte. Na nog een weekje werden het al heuse plantjes. Iedereen wilde even langskomen om te kijken. Op een dampige zondagmorgen was het zover: kijkdag. Enthousiast liep ik richting platte bak.... Het werd een van mijn dieptepunten in mijn moestuin-carrière. Ik ben er nu wel weer overheen. Het van je af schrijven is een goede therapie. De aanblik was vreselijk. Alleen nog steeltjes van een centimeter. Verder alleen goed vochtig brekerzand. En, o ja, een wegglippende slak die al boerend een plek zocht om uit te buiken. Ik tilde een van de bakjes op: nog twee van die gluiperds. Wat doet u met ongewenste slakken? Ja, gewetensvraag hè. Als ik die vraag op de man af stel, dan schrikt men een beetje. Nou, ik ben er duidelijk over hoor. Trouwens, Astrid ving twintig van die jongens en deed ze in een bakje onder de snelbinders: 'Die zet ik onderweg keurig in een sappig bermpje', zei ze opvoedkundig. Op de terugweg nog even een patatje voor de schrik bij het Friethoes. Oh, de slakken! Tja, terugfietsen naar een sappig bermpje zat er niet meer in. Sindsdien kruipen er twintig hongerige slakken in een dakplaat aan de Jansstraat.

Ik trap ze altijd plat.

Wim van Midwoud (A28)

Water *Deel 2* en tuinieren

In de Tuinspiegel van augustus 2020 las u een artikel van Dick Melman over water en tuinieren en de vochtigheid van onze tuinen door het jaar heen. Hier is het vervolg met praktische tips.

We zagen in het eerste artikel dat de grondwaterstand sterk samenhangt met de regenval (logisch toch!) en dat de wisselingen in de grondwaterstand aan de oostkant van ons complex (Westelijke randweg) wat groter zijn dan aan de westkant (Bloemendaalse weg). Tegelijk zagen we dat in droge perioden eigenlijk alleen de bovenste 3-5 cm uitdroogt en dat het daaronder aardig vochtig blijft. Dat betekent dat alleen zaailingen en soorten die uitsluitend oppervlakkig wortelen begieterd moeten worden. De rest heeft

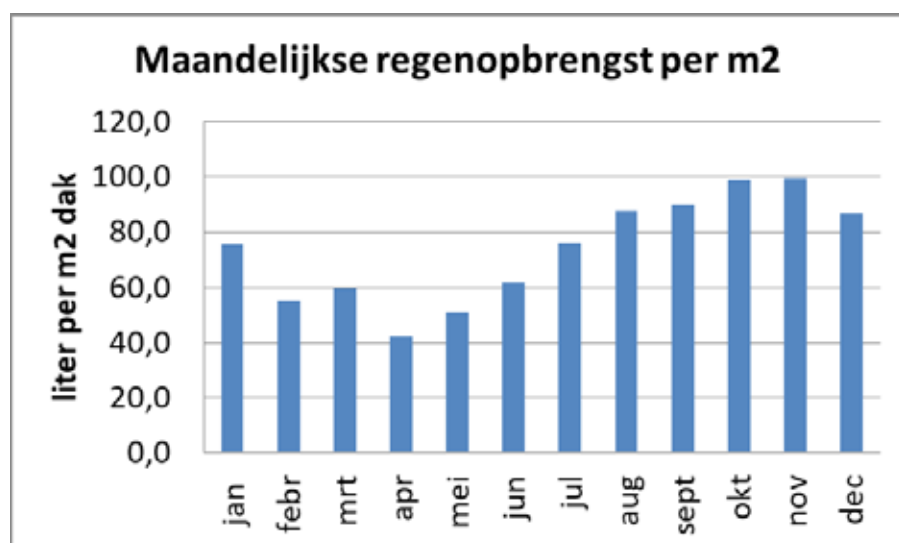
veel minder behoefte aan extra water. Deze keer gaan we wat dieper in op een aantal praktische punten. Zoals: hoeveel water kun je met je schuur- of kasdak opvangen? Hoeveel water moet je geven? Welke planten moet je water geven?

Hoeveel water kun je met je schuurdak opvangen?

Op Buytentwist vinden we het belangrijk zoveel mogelijk regenwater te gebruiken. Bij schuurtjes en broeikas- en zetten we tonnen om het water op

te vangen. Hoeveel kunnen we daar nu mee doen?

Laten we eens kijken hoeveel water er per vierkante meter dak valt, die we in tonnen kunnen opvangen en als gietwater gebruiken. Per jaar valt er in Overveen (1971-2020) 88 cm water. Per vierkante meter is dat bijna 900 liter. Voor een schuurtje met 9 m² dak is dat bijna 8000 liter. Dat is veel!! Alleen, dat kun je lang niet benutten, want niemand heeft daarvoor genoeg tonnen staan. Je hebt ook lang niet altijd water nodig (zie figuur 1).



▲ **Figuur 1.** De hoeveelheid water die per m2 dak valt en als gietwater kan worden gebruikt (gemiddeld voor de periode 1971-2020 in Overveen (bron KNMI)). Het totaal is 880 liter per m2 per jaar.

Laten we het eens praktisch benaderen. Het is voorjaar, 1 april. Je ton van 200 liter zit vol water, opgevangen tijdens de winter. Je wilt weten hoeveel gewas je daarmee gedurende het seizoen (de periode april t/m juni) water kunt geven. Die 200 liter is de startvoorraad; daarna valt er natuurlijk de nodige regen die je ton weer aanvult. Hoeveel kun je daarmee doen?

Met het water willen we het zaaigoed door droge perioden loodsen. Immers, kiemplantjes zijn het meest droogtegevoelig. Als de grond droog is (het gaat om de bovenste 2-4 cm) zal je per keer 2-5 mm water geven. Per gieter is dat goed voor 2-5 m². Later we uitgaan van 5 m² zaaigoed die je per keer van





Per jaar valt er in Overveen 88cm water

2 mm water voorziet. Als het erg droog is moet je dagelijks of om de dag water geven. Met de voorraad van 200 liter kun je die 5 m² twintig keer water geven. Na een maand is deze voorraad op. Echter, in april regent het gemiddeld 40 mm. Op ons dak van 9 m² valt 360 liter water. De ton komt dus gedurende april normaal gesproken gemakkelijk weer vol. Daarmee kunnen we weer een maand vooruit. Voor de maanden mei en juni geldt iets vergelijkbaars.

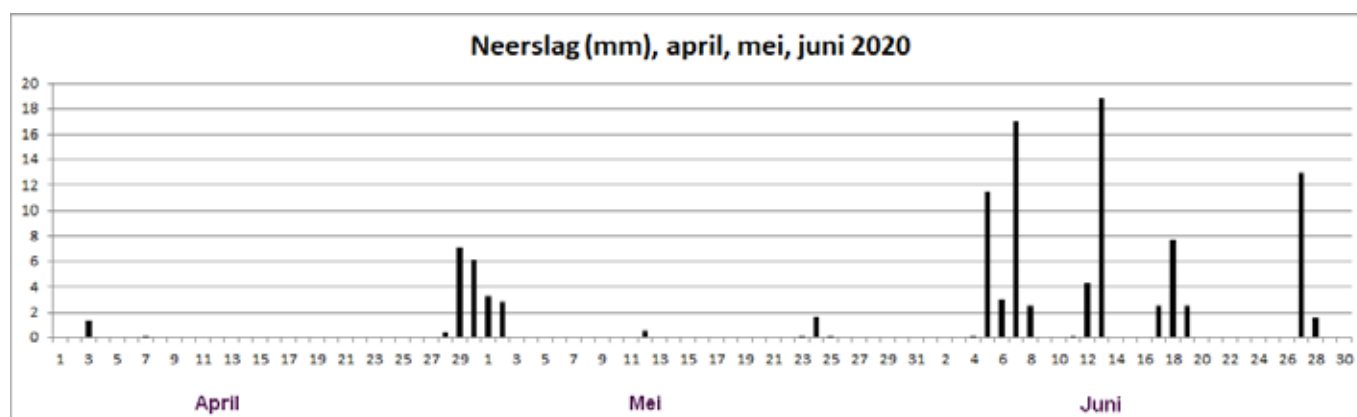
Het komt erop neer dat je gemiddeld genomen in de periode april-juni met een dak van 9 m² en een ton van 200 liter in de regel 5 m² zaaigoed van water kunt voorzien.

Maar, in een droog jaar zoals in 2020, valt er onvoldoende regen. In april en mei viel er nauwelijks regen (zie figuur 2): 15 mm in plaats van 90. Juni was normaal. De ton is dan niet meer toereikend. Je zou er twee van 200 liter nodig hebben.

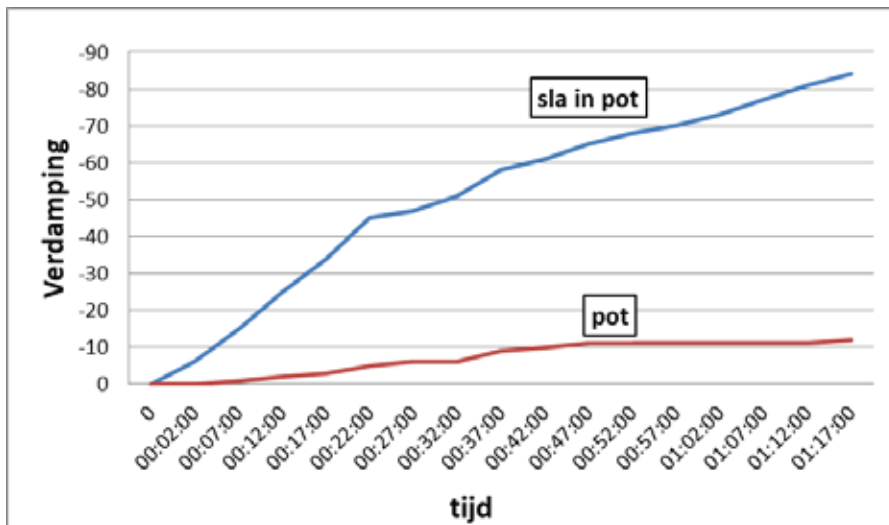
In een droog jaar zoals 2020 heb je voor het vochtig houden van 5 m² zaaigoed 2 tonnen water van 200 liter nodig.

Hoeveel water zit er in een plant en hoeveel verdampt een plant?

Planten hebben water nodig. Een krop sla bestaat voor ongeveer 95% uit water. Planten verdampen ook water. Dat water moet voortdurend worden aangevuld, anders verlept ie. Hoeveel water verdampt een krop sla eigenlijk? Op een mooie dag, 26 juni, heb ik een mooie oogstrijpe krop sla voorzichtig uitgegraven en in een pot gezet. Met een weegschaal kon ik vaststellen hoeveel water er verdampte. Ter vergelijking heb ik een pot grond gevolgd. In figuur 3 staat het resultaat. ►



▲ **Figuur 2.** Neerslag (in 0.1 mm) in Overveen in 2020, voor de maanden april, mei en juni (bron KNMI). April en mei waren ongewoon droog. Juni was normaal.



▲ **Figuur 3.** De waterverdamping door een krop sla op een mooie zonnige dag in juni. Ter vergelijking de verdamping van een pot grond zonder sla.

In 5 kwartier verdampte de sla in de pot 85 gram water en de pot grond 12 gram water. De slaplant verdampte dus 73 gram water. Omgerekend voor de hele dag verdampte de slaplant naar schatting 0,8-1 liter water! Dat water

moet de grond kunnen leveren. Normaal vochtige grond bevat 25-30% water (zie Tuinspiegel augustus 2020). Als we uitgaan van een wortelgebied (de kluit grond waarin de slakrop wortelt) van 1 liter, dan zit daar ongeveer ¼ liter wa-

ter in. Er moet dus ongeveer 3/4 liter water uit de ondergrond komen. Dat moet door capillaire werking worden aangevoerd. Capillaire werking is dat water uit de ondergrond wordt aangezogen door de poriën in de bodem (optrekkend water). In onze tuinen komt het water daardoor 30-60 cm hoger beschikbaar dan de grondwaterstand.

Op een mooi zonnige zomerse dag verdampt een oogstrijpe krop sla ongeveer 1 liter water! Een normaal vochtige grond kan dat alleen leveren als er een goede capillaire werking is.

Ik dacht een simpel stukje over water te maken, maar ik merk dat het toch een knap ingewikkeld verhaal is geworden. Wat is een tuin toch een bijzonder iets, dat dit allemaal maar gebeurt.

Dick Melman (A7)



Gesteentemeel als bodemverbeteraar

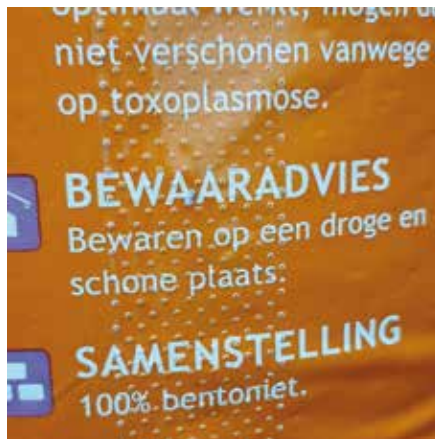
John Peters verzamelde interessante informatie over het verbeteren van de bodem op Buytentwist en..... gezichtsmaskers

Bij de meeste tuinders is inmiddels genoegzaam bekend dat een goed bodembeheer de belangrijkste voorwaarde is voor een goede oogst of mooie gewassen. Er is veel discussie en dispuut hoe dit te bewerkstelligen. De werkgroep Natuurlijk DOEN! heeft mij gevraagd uit te zoeken wat de laatste stand van zaken is op dit gebied en hoe wij deze kennis als volkstuinters zo duurzaam en biologisch mogelijk kunnen toepassen.

Gebleken is dat het bodemleven van grote invloed is op de plantengroei. Bij bodemleven moeten wij denken aan bacteriën, schimmels, wormen, nematoden, springstaarten, mijten, enchytraeën, insecten en nog meer. Allemaal hebben zij een aparte functie binnen dit proces. De organische resten van plantaardige of dierlijke herkomst worden het eerst door bacteriën en schimmels omgezet. Hierbij komen voedingsstoffen vrij die dan voor de plant ter beschikking komen.

Kunstmest doodt

Steeds vaker komt men tot het inzicht dat oude beproefde landbouwmethoden -waarbij met name kunstmest een belangrijke rol speelt- ernstige schade toebrengen aan het bodemleven en de bodemkwaliteit. De bodem wordt gaandeweg overvoerd met stikstof en fosfaten en zorgt voor te snelle afbraak van de humus; de heilige graal van de volkstuinters en de voedingsbodem voor het bodemleven. De grond is nagenoeg dood en vraagt om steeds meer (kunst-) meststoffen om effect te hebben. Belangrijk is kennis te hebben van de grondsoort waarop verbouwd wordt. Buytentwist bestaat voornamelijk uit veengrond, is rijk aan organisch materiaal, maar kan ook erg uitgedroogd of te nat zijn en is arm aan mineralen.



Bodemleven

Om deze grond gezond en vruchtbaar te houden en daarom bodemleven te stimuleren kan men het beste (eigen) compost, organische mest (zoals goed verteerde koe- of paardenmest) toepassen; de bodem mulchen of groenbemesters zaaien. In feite: zo weinig mogelijk de grond in kale toestand achterlaten. Teneinde het bodemleven niet te verstoren wordt afgeraden te spitten. Licht onderwerken of met de spitvork iets losser maken door te wrikken is voldoende. U zult zien dat de ondergrond vanzelf een losse structuur krijgt met dank aan bodemleven waaronder een leger van regenwormen die voor u het werk doen.



Bentoniet

Zoals gezegd: veengrond is relatief mineraal-arm. Daarin kan men verbetering aanbrengen door het toepassen van kleimineralen in de vorm van bentoniet of gesteentemeel (Lavameel is de best opneembare vorm). Deze producten verbeteren niet alleen de structuur van de grond, maar zijn ook een rijke aanvullende bron van met name kali, magnesium en vele sporenelementen. Kleimineralen kunnen in de bodem tezamen met organische stof het zogenoemde klei-humus-complex vormen. Dit is een zeer gunstige vorm van humus omdat het niet gemakkelijk meer uitspoelt en bijdraagt aan een heel goede structuur, zodat de grond gestabiliseerd wordt tegen afbraak. Vooral regenwormen helpen bij het mengen en aaneen-klitten van klei en humus. U kunt Bentoniet en Lavameel door de mest of composthoppen mengen of direct uitstrooien over de grond. Richtlijn: plm 200-300 gr. per m². Het voordeel van lavameel en bentoniet is dat zij langzaam hun werkzame stoffen afgeven ook op langere termijn en ook in de vorm van calcium. Aparte kalkgift is daarom niet nodig. Dit zou voor een te snelle humusafbraak zorgen. Bentoniet kan men voordelig aanschaffen in de vorm van kattenbakvulling. De meeste merken zijn 100% bentoniet. Schoonheidstip voor de dames: diezelfde stof wordt voor veel geld aangeboden als gezichtsmasker. Doe er uw voordeel mee.

Lavameel

Lavameel kan ook als gewasbeschermend middel over het gewas gestoven of gespoten worden of dienen als bladbemesting. Het dunne laagje poeder versterkt het blad en/of hindert schimmels en insecten in een aantal gevallen. Lavameel is te bestellen via internet in zakken van 20 kg. Richtprijs plm 19 euro.

John Peters (A 39)

De werkbeurten in 2021

Covid-19-Corona

We gaan ervanuit dat we weer samen werkbeurten kunnen doen in het komende jaar. Maar zeker is dat natuurlijk niet. We houden natuurlijk afstand en hebben handschoenen aan als we met materialen werken van de vereniging.

Ik krijg weleens de vraag: "moet je als je ouder en of zwak bent ook werkbeurten doen?"

Het antwoord is: Ik kan niet bepalen wat iemand wel of niet kan en wil doen. Dat kan iedereen alleen zelf bepalen. Dus iedereen wordt ingedeeld en als je door fysieke omstandigheden niet kan deelnemen geef je dat aan mij door. Verder verdelen we, in de eerste 15 minuten, samen het werk en geeft iedereen aan wat in zijn of haar mogelijkheden ligt.

De werkbegeleiders bepalen welke klus-

sen gedaan gaan worden tijdens hun werkbeurt. In de werkmap kan gekeken worden welke werkzaamheden er in een jaar gedaan worden. Leden kunnen zelf klussen/ideeën aandragen die op het terrein gedaan kunnen worden en hiervoor een voorstel doen aan de werkbegeleider. Succes!

Marianne Narold
Werkbeurt coördinator

Werkbeurten op zaterdagochtend van 9:15 uur tot 12:00 uur
Werkbeurten op woensdagmiddag van 13:15 uur tot 16 uur
De eerste 15 minuten verdelen we gezamenlijk het werk

*Komt de datum niet uit?
Ruil dan ZELF met iemand op de lijst
en geef dat door aan de werkbegeleiders.*

Woensdag 10 maart

Werkbegeleiding: Annelies Boermans

Compost: Joop van Turnhout

- C23** Rikie Makkink
- A42** Bart Maas
- A44** Bert Bas
- A29** Edith Baartmans
- A13** Hedwig Boor
- A17** Willem Jan Mijnlieff
- B17** Willem Duyn
- A05** Reina Kors
- A20** Folkert Hoekstra
- A19a** Hans Sanders
- B03** Arnold Devilee
- A50** Barbara Meijer
- A16** Paul Vester
- A21** Inge de vries

Zaterdag 27 maart

Werkbegeleiding: Marian Wehrmeijer

Caroline Weil-Cupin

Compost: Mirjam Lokenberg

- B21** Marese de Ceuster
- A52** Marleen Cevat
- B05** Miranda Bruinsma

- C15** Han Kleijn
- B06** Hannelore Lammers
- B15** PW van der Linden
- C06** Machteld Cohen Stuart
- B22** Annelies Veenendaal-Vos
- B30** Wim Glas
- A47** Marja van Paassen
- B24-28** Birthe Leemeijer
- A38** Jos Kuijlen
- C19** Colette Sloots

Woensdag 7 april

Werkbegeleiding: Dick Melman

Compost: Herma Wiers

- C04** Helga Don
- C17** Wilma Staal
- A39** John Peters
- A15** José Keesmaat
- B14** Frank Keesmaat
- C18** Frances Nuijen
- A28** Wim van Midwoud
- A33** Els Snel
- A53** Conny Kips
- A19b** Gees Versprille
- A49** Corinne Mens

- A23** Cor Duineveld
- B33** Letteke Halfschepel
- A10** Hetty Karman

Zaterdag 17 april

Werkbegeleiding: Dick Melman

Compost: Joop van Turnhout

- A22** Rik Kop
- A18** Jeanne Kuiper
- D02** Truus Hofstra
- B07** Hanneke Bergen
- B32** Anja van Nunen
- C08** Nelleke van Heiningen
- A45** Thea Groot
- A20** Folkert Hoekstra
- A46** Joop Oosten
- C03** Martin Rooimans
- A12** Koos Schaap

Zaterdag 8 mei

Werkbegeleiding: Dirk Schuitenmaker

Compost: Marianne Narold

- C24** Leontien Trijber
- A04** Michael Kowalski
- A29** Edith Baartmans

Ook Compost-wedstrijd

A13 Hedwig Boor
A11 Hanneke Breimer
B34
B17 Willem Duyn
A48 Rob Buijs
B30 Wim Glas
B09 Rob de Graaff
B19 Annemieke Scheffer
B12 Wietske Groot van der Wielen

Woensdag 12 mei

Werkbegeleiding: Ineke van Engelsdorp

compost: Herma Wiers
 Anne Kok

C23 Rikie Makkink
A15 José Keesmaat
A08 Kees Bastiaanse
A24 Eeki Hallo
C06 Machteld Cohen Stuart
A17 WillemJan Mijnlieff
B13 Ellen de Bueger
A28 Wim van Midwoud
C10 Han van den Ende
A47 Marja van Paassen
B24-28 Birthe Leemeijer
A50 Barbara Meijer
B23 Ineke Duyfjes

Zaterdag 29 mei

Werkbegeleiding: Sanne Roodenburg

Compost: Joop van Turnhout

A51 Cees Tack
A44 Bert Bas
A39 John Peters
C09 Helen Aartsen
B22 Annelies Veenendaal-Vos
A31 Mandy Blake
A45 Thea Groot
A05 Reina Kors
A54 Mieke Schuit
C14 Atie de Jong-van Bockxmeer
Aa19 Hans Sanders
A46 Joop Oosten
C12 Melanie Staal

Woensdag 9 juni

Werkbegeleiding: Caroline Weil-Cupin

Adrie van de Rest

Compost: Miriam Lokenbeg

C17 Wilma Staal
A18 Jeanne Kuiper
B14 José Keesmaat

D02 Truus Hofstra
C18 Frances Nuijen
B32 Anja van Nunen
C08 Nelleke van Heiningen
C02 Carin Warnaars-Snel
A33 Els Snel
B04 José Heijden vd
A53 Conny Kips
B03 Arnold Devilee
A36 Erik Visser
A10 Hetty Karman

Zaterdag 26 juni

Werkbegeleiding: Anne Kok

Dirk Schuitemaker

Compost: Herma Wiers

B21 Marese de Ceuster
A52 Marleen Cevat
B05 Miranda Bruinsma
A29 Edith Baartmans
A24 Eeki Hallo
A31 Mandy Blake
B34
B17 Willem Duyn
C22 Wilma Luining
B09 Rob Graaff de
C20 Riet Leurdiijk
A25 Eveyn Stegeman
Ab19 Gees Versprille

Woensdag 7 juli

Werkbegeleiding: Annelies Boersmans

Compost: Joop van Turnhout

C04 Helga Don
A04 Michael Kowalski
A13 Hedwig Boor
A11 Harmke Breimer
B07 Hanneke Bergen
C06 Machteld Cohen -Stuart
B13 Ellen de Bueger
A48 Rob Buijs
C10 Herman van den Ende
B30 Wim Glas
A38 Jos Kuijlen
C03 Martin Rooimans
B23 Ineke Duyfjes
B33 Letteke Halfschepel

Zaterdag 24 juli

Werkbegeleiding: Marianne Narold

Compost: Miriam Lokenberg

A22 Rik Kop

C15 Han Kleijn
A23 Cor Duineveld
C24 Leontien Trijber
A8 Kees Bastiaanse
B22 Annelies Veenendaal-Vos
A17 WillemJan Mijnlieff
B10 Wim Keuter
C22 Wilma Luining
A54 Mieke Schuit
B24-28 Birthe Leemeijer
B19 Annemieke Scheffer
A12 Koos Schaap

Woensdag 4 augustus

Werkbegeleiding: Marian Wehrmeijer

Compost: Herma Wiers

C23 Rikie Makkink
A51 Cees Tack
A42 Bart Maas
A15 José Keesmaat
C18 Frances Nuijen
C09 Helen Aartsen
C11 Rob van Andel
D03 Anneke van der Werff
A47 Marja van Paassen
B04 José van der Heijden
A25 stegeman
A46 Joop Oosten
A36 Erik Visser
A16 Paul Vester
A21 Inge de Vries

Zaterdag 21 augustus

Werkbegeleiding: Dirk Schuitemaker

Compost: Joop van Turnhout

B15 PW van der Linden
A44 Bert Bas
A18 Jeanne Kuiper
B14 Frank Keesmaat
A31 Mandy Blake
B34
C02 Carin Warnaars-Snel
A05 Reina Kors
A33 Els Snel
A53 Conny Kips
C19 Colette Sloots
A49 Corinne Mens
C16 Wiep Vlot
B05 Miranda Briuinsma

Vervolg op pagina 12



Woensdag 1 september

Werkbegeleiding: Ineke van Engelsdorp

Compost: Adrie van der Rest

- C24** Leontine Trijber
- C17** Staal Wilma
- A39** John Peters
- D02** Truus Hofstra
- A29** Edith Baartmans
- A28** Wim van Midwoud
- A48** Rob Buijs
- D03** Anneke van der Werff
- B04** José van der Heijden
- B09** Rob de Graaff
- B03** Arnold Devilee
- C03** Martin Rooymans
- B23** Ineke Duyfjes
- A10** Hetty Karman
- C12** Melanie Staal

Zaterdag 18 september

Werkbegeleiding: Sanne Roodenburg

Compost: Miriam Lokenberg

- B21** Marese de Ceuster
- B06** Hannelore Lammers
- A42** Bart Maas
- C09** Helen Aartsen
- C02** Carin Warnars

- B10** Wim Keuter
- C10** Han van den Ende
- C20** Riet Leurdijs
- A38** Jos Kuijlen
- A50** Barbara Meijer
- A16** Paul Vester
- A21** Inge de Vries

Woensdag 29 september

Werkbegeleiding: Caroline Weill Cupin
Anja Boermans

Compost: Ineke v Engelsdorp

- C04** Helga Don
- A04** Michael Kowalski
- A11** Harmke Breimer
- A8** Kees Bastiaanse
- A24** Eeki Hallo
- B07** Hanneke Bergen
- A45** Thea Groot
- A20** Folkert Hoekstra
- A25** Evelyn Stegeman
- C14** Atie de Jong-van Bockxmeer
- C19** Colette Sloots
- A36** Erik Visser
- A49** Corinne Mens
- B33** Letteke Halfschepel
- B12** Wietske Groot van der Wielen

Zaterdag 16 oktober

Werkbegeleiding: Anne Kok

Ineke van Engelsdorp

Compost: Joop van Turnhout

- A10** Hetty Karman
- A22** Rik Kop
- A52** Marleen Cevat
- C15** Han Kleijn
- A51** Cees Tack
- B15** PW van der Linden
- C11** Rob van Andel
- D03** Anneke van der Werff
- C22** Wilma Luining
- C20** Riet Leurdijs
- B19** Annemieke Scheffer
- A12** Koos Schaap
- C16** Wiep Vlot

Doorlopende werkgroep werkbeurten

- C 05** Anneke van der Henst
- B 25-27** Hermien Blom
- C 07** Else Sarlet
- B 08** Marian Wehrmeijer



Van uw TOC

Drie groepjes leden verzamelen zich een paar keer per jaar om langs A-B of C-tuinen te lopen om te zien of ze de leden moeten helpen herinneren aan achterstallig onderhoud. We zijn erg blij met de mensen die dat willen doen.

Er zijn een aantal vaste controle-onderwerpen zoals: overdadig onkruid dat tot last van anderen kan leiden, nieuwe zaailingen van bomen, de hoogte van heggen, hagen en bomen, staat van onderhoud van opstallen, sloot, West-pad en front-pad. Er zijn leden die het heel kinderachtig vinden dat ze worden aangesproken op het bovenstaande. Dat maakt het niet altijd eenvoudig voor de mensen van de TOC. Sommige leden willen complimenten voor wat er wel gedaan wordt. Tja...dat staat niet in het takenpakket van de TOC.

De meeste mensen zien het gelukkig als een reminder en snappen dat ze zelf verantwoordelijk zijn voor het onderhoud en de navoring van het reglement.

TIP 1: op de jaarvergadering kun je natuurlijk altijd aangeven dat je de regels te streng vindt en de reglementen moeten worden aangepast.

TIP 2: begin in het voorjaar snel met onkruid verwijderen tussen de tegels van de paden voordat het te moeilijk wordt om het er tussenuit te peuteren.

TIP 3: als het om een reden een tijdje

niet wil lukken met het onderhoud, kun je dat altijd aangeven en gaan we samen op zoek naar een oplossing.



Wie wil een jaartje mee met de TOC.???
Heb je vragen? Doe je mee? Mail naar Marianne Narold
oogcontact54@gmail.com.

TOC-leden:

A02H **Ton Höcker**, A06-09 **John Tijnstra**
en A07 **Dick Melman**, B02 **Fred Aartsen**
en B18 **Yvonne Lut**, C14H **Atie de Jong** en
C16 **Wiep Vlot**

Marianne Narold
Coördinatie TOC

Excursie

Natuurslootkant op 1 mei 2021

Dick Melman gaf het al aan: hij verzorgt graag een excursie langs onze natuur-slootkant.

Als je op dit moment kijkt, denk je: "Dat is toch alleen maar gras?" Maar niets is minder waar, want het is reuze spannend wat er daar zich aan het voltrekken is, sinds de slootkant gedeeltelijk is verlaagd.

Ook nieuwsgierig?

Als je op 1 mei 2021 je compost komt inleveren (en wellicht ook de Tuinkers-proef, zie de informatie elders in dit blad: de Lambert Dijkhuizen-trofee 2021), kun je meedoen aan deze interessante excursie. Aanmelden niet nodig. Bij (te) grote opkomst organiseren we nog een ander moment.



Belangrijk

Teelt nachtschaden

Beste leden,

De nachtschaden: aardappelen, tomaten, kaapse bes en aanverwanten moeten in 2021 in het derde, dat wil zeggen achterste, gedeelte van uw tuin worden geplant.

Neemt u even contact op met de TOC als u een ander tuinplan wilt hanteren dan de schema's in ons reglement.

Op de website kunt u alles nalezen op de pagina 'Onze tuinregels'.

Met vriendelijke groet,
Rob Ouwerkerk,
complexbeheer

Oproep kopij

De redactie roept alle leden van Buytentwist op om medetuinders deelgenoot te maken van uw ervaringen, passies en ergernissen: met andere woorden: stuur kopij en/of een mooie foto met bijschrift naar de redactie!

Ubent zelf verantwoordelijk voor de inhoud van uw tekst. De redactie behoudt zich, zonder opgave van redenen, het recht voor een stuk niet te plaatsen. Inhoudelijke wijzigingen vinden plaats in overleg met de auteur. Aanleveren in Word (platte, onbewerkte tekst).

Illustraties dienen als apart bestand meegezonden te worden, liefst met een kort verklarend bijschrift of informatie voor de redactie.

Kleurenfoto's moeten de hoogste resolutie hebben of minimaal 150 pixels/inch zijn. Bestandsformaat jpeg.

Kopij die op een andere manier wordt aangeleverd kunnen we niet plaatsen.

E-mail: tuinspiegel@buytentwist.nl.

De deadline voor het insturen van kopij voor de Tuinspiegel van mei 2021 is

**10 april
2021**

Distributie van de Tuinspiegel

Men kan een nieuw nummer meenemen uit de Tuinspiegel-box aan het clubhuis.

Het verschijnen van een nieuwe Tuinspiegel zal worden aangekondigd op de mededelingenborden op de tuin.



De Kaapse Kruisbes

Ella de Gelder ontdekt een interessant gewas

Graag wil ik mijn enthousiasme delen voor het kweken van de Kaapse kruisbes. Het is een vrucht met een zeer bijzondere smaak; het lijkt wat op ananas of kiwi. Vandaar ook de naam ananaskers die ook gangbaar is. Van drie planten kun je al een fikse oogst hebben. Het is een eenjarig gewas, de zaadjes zijn heel klein en de plant wordt enorm groot. Het beste is ze te kweken op een beschutte plaats of in de kas.



Ik geniet als ik mijn kleinzoon trakteer op een Kaapse kruisbes... het lijkt wel een cadeau-tje wat ze uitpakken en dan de blijde smoeltjes als ze de bes in hun mondjes hebben.

Ik doe er van alles mee, zo puur eten, in toetjes, in salades, in baksels en op de foto heb ik de "Pavlova met Kaapse kruisbessen" gemaakt, een recept uit "Sweet" van Yotam Ottolenghi.

Algemene info

Kaapse kruisbes

Het lijken wel lampionnetjes of prachtig verpakte bonbons. Maar laat je niet in de war brengen; het is fruit! De Kaapse kruisbes bestaat uit een gele, eetbare bes. De bes groeit in een lampion-achtig, doorzichtig omhulsel. De vrucht wordt ook wel ananaskers, goudbes of physalis genoemd. De smaak is zoetzuur. Je kunt de rijpe bessen het beste op een koele plek bewaren.

Bewaren

Onrijpe bessen rijpen bij kamertemperatuur goed na. Bewaar rijpe bessen op een koele plek, maar niet in de koelkast. Je kunt ze ook invriezen: leg de



bessen naast elkaar op een plat bord en laat ze bevriezen. Verpak ze daarna in een plastic bakje of diepvrieszakje en stop ze weer in de vriezer. In de diepvries (bij -18°C) kunnen de bessen een paar maanden bewaard worden.

Bereiden

Je kunt de bessen heel laten of halveren. Een groene bes is weliswaar niet rijp, maar kan wel gegeten worden. De smaak is dan zuurder. De onrijpe bessen worden minder zuur als je de bes inpikt, bestrooit met wat zoetstof en zo een uurtje laat staan.

Ella de Gelder





Iedere moestuinder is dol op deze beestjes, ze zorgen er immers voor dat schadelijke bladluizen verdwijnen. Ze lopen ze ook altijd direct naar boven als ze op je hand terecht komen, ze denken dat aan je vingertop zo'n smakelijke bladluis zit.

Ze hebben hun felle kleur niet voor niets. Zo laten ze eventuele aanvallers zien dat ze als prooi niet lekker smaken. De stippen hebben niets met leeftijd te maken, zoals vaak wordt gedacht. De soort bepaalt het aantal stippen, van 2 stippen, 14 stippen, tot wel 22! stippen van het citroenlieveheersbeestje. Er bestaan zelfs twee vegetarische soorten, allebei met veel stippen. De één eet graag schimmels, de ander schraapt bladeren af.

Een lieveheersbeestje leeft maximaal een jaar. In het voorjaar of de voorzomer leggen de vrouwtjes eitjes die na drie weken uitkomen. Na zo'n drie weken zijn de larven volgroeid en verpoppen dan. Na een dag of tien ontpoppen ze zich, de stippen zijn dan nog niet zichtbaar. Na twee dagen is het lieveheersbeestje helemaal op kleur en zijn de stippen zichtbaar.

Alleen volwassen kevers overwinteren,



▲ Niervlek



▲ Citroen



▲ Oogvlek

liefst op een droge, beschutte plek. Dat kan zijn achter een stuk schors van een boom, of onder gevallen bladeren. Als in het voorjaar de zon weer gaat schijnen komen ze vaak massaal tevoorschijn. Volgt er dan weer een koelere periode, dan kruipen ze opnieuw weg en zoeken beschutting.

In Nederland komen ruim vijftig soorten voor.

Opvallende soorten:

- 14-stippen, geel, met zwarte rechthoekige of ovale stippen
- Niervlek lieveheersbeestje, zwart, met grote niervormige rode stippen
- Oogvlek lieveheersbeestje, rood, met 15 zwarte stippen met geel randje
- Citroenlieveheersbeestje, geel, met 22 zwarte rechthoekige of ovale stippen

Tegenwoordig kun je ze als biologisch bestrijdingsmiddel via het internet bestellen. Bijvoorbeeld bij www.biogroei.nl en www.tuiniernatuurlijk.nl.

Yvonne Clason



▲ 14-stippen

De Lambert-Dijkhuizen-trofee of De Wedstrijd van het Jaar 2021

Zoals aangekondigd in het vorige nummer van dit blad:

De Unieke Wedstrijd van 2021 gaat om de **BESTE COMPOST**

**Goede grond is de basis voor al uw succes-
sen op de tuin. Daarom besteden we dit jaar
aandacht aan kennis over en ervaring met
zelfbereide compost.**

*Doe mee en win de
Lambert
Dijkhuizen-
trofee!*

Om het spannend en leerzaam te maken heb ik de hulp ingeroepen van een drietal deskundigen onder ons.

Zij vormen met mij dan ook de jury.

Dick Melman, onze bodem-professor,

Herma Wiers, biologisch-dynamisch tuinder,

Joop van Turnhout, onze Meester compost

De wedstrijd bestaat uit twee delen: de beoordeling van ingeleverde compost en de beoordeling van de Tuinkersproef.

Wat moet je doen?

Compost:

Je neemt een monster van een kilo van je compost die je het beste vindt voor toepassing in de moestuin. Wellicht goed om de grove delen eruit te zeven.

De helft (1 pond dus) doe je in een (glazen) pot met etiket met naam en tuinnummer.

Tuinkersproef:

De andere helft van de compost doe je in een zaaibakje met Tuinkerszaden. Maak de grond goed vochtig, leg de Tuinkerszaden verspreid in het bakje, zet het bakje voor het raam (niet in de volle zon, maar licht is nodig!) en laat het zaad een week tot 10 dagen kiemen. **Het doel van deze proef is te onderzoeken hoe de kwaliteit van je zelfbereide compost is.**



Kom in april langs!

Inleveren compost en afhalen zaadjes met zaaibakje:

Zaterdag 17 april 2021

van 14u tot 16u is de jury aanwezig om je compost in ontvangst te nemen. Je krijgt dan meteen een zaaibakje en de juiste hoeveelheid zaadjes mee.

Inleveren Tuinkersproef:

Zaterdag 1 mei 2021

ook tussen 14u en 16u, lever je je bakje gekiemde Tuinkers (met etiket met naam en tuinnummer) weer bij ons in.

En daarna.....

Compost en Tuinkersproef worden door de jury beoordeeld:

■ structuur, vochtigheid, geur en zuurgraad van de compost,

■ aantal en uiterlijk van de Tuinkers.

Beide tellen voor de helft mee in de eindbeoordeling. Als het goed is, bevestigen ze elkaar, want goede kwaliteit compost geeft goede opkomst. De winnaar wordt bekendgemaakt op de oogstborrel van 2021... ik hoop dat we elkaar dan in levende lijve bij ons clubhuis kunnen ontmoeten! Bovenkant formulier

Veel succes! Ik zou het geweldig vinden als veel leden meedoen!

Tine Walberg,

mede namens de jury: Dick, Herma en Joop



Buyten buurten met Anja van Nunen en Erik Kwant

Ik ontmoet Anja en Erik, haar partner, op een zonnige dag in mei 2020 op hun tuin en we drinken koffie op anderhalve meter afstand vanwege alle Corona-maatregelen.

Erik beaamt Anja's uitspraken en vult aan: "Ik heb geen verstand van tuinieren en ben vooral ondersteunend bezig: moesbakken maken, schuur schilderen en tegels leggen... dat kan ik prima."

Ja, hoe kwamen die twee terecht op Buytentwist? Anja vertelt dat ze samen verschillende tuindersverenigingen bezochten, maar uiteindelijk helemaal weg waren van deze plek. "Al mijmerend over die zee van tijd die we zouden krijgen na ons pensioen, kwamen bij mij allerlei herinneringen aan mijn jeugd opborrelen: ik ben opgegroeid op een dorp en speelde altijd buiten. Een belangrijk tuinattribuut is nog steeds een bol-lenplanter die ik van mijn vader kreeg. Daarmee maak ik ieder voorjaar een klein 'Tulpenkeukenhofje'. En Erik, als vormgever bij "Home and Garden" heeft dus groene, maar schone vingers." Een tuin inrichten? Niks voor Anja: "Er hoeft niets, voor ideeën kijk ik vooral naar andere tuinen, ik experimenteer wat en vraag Hermien (overbuurvrouw) wat ik niet weet en verder verwonder ik me elke keer weer over alles wat er uit de grond komt en ervaar dat als een groot cadeau."

Erik, die de fruitbomen snoeit, vult aan: "Google helpt ook geweldig!"

Anja en Erik eten regelmatig van de opbrengst van de tuin. Wat te denken van spinazie-risotto met pompoenpuree? Geweldig lekker én voedzaam (zie het recept van Anja).

"Wat we over hebben, vriezen we in of geven we weg. Weggooien?..... dat nooit!"

Natuurlijk tuinieren is echt niet nieuw voor dit koppel. Anja betoogt vol vuur: "Chemische mest, giftige bestrijdingsmiddelen.. echt, daar doen we niet aan; we zijn blij met alles wat zich aandient". Erik: "Bij elk groen puntje wat boven de grond komt, kun je bedenken: wat zit de wereld toch prachtig in elkaar!"

Een tip van Anja voor medetuinders: Kijk eens op

<https://www.mooiemoestuin.nl>

daar vind je een schat aan informatie!

Tot slot een hartenkreet van Anja:

"Alstublieft, tuinders, probeer zo weinig mogelijk verharding aan te brengen; het is hier een tuin en in deze tijd van wateroverlast moet je toch eigenlijk..... hmmm, staat daarover eigenlijk iets in ons reglement?"

Anja gaat dit vast nog eens uitzoeken en gaat nu weer lekker klooien en niets weggooien.



Recept van Anja Pompoenpuree met spinazie-risotto

Pompoenpuree

- Snijd een pompoen in stukken en verwijder de pitten. Kook deze in 20 min. gaar in groentebouillon en saffraan.
- Pureer de pompoen met een staafmixer.
- Breng op smaak met zout, peper, knoflook en tijm.

Spinazie-risotto;

- Verhit in olijfolie 350 gr risotto, voeg 1dl witte wijn toe, vervolgens steeds wat lepels van de groentebouillon toevoegen, ongeveer 20 minuten blijven roeren.
- Bak een ui en 500 gr spinazie een paar minuten. Voeg knoflook, zout en peper toe.
- Meng de spinazie door de risotto. Serveer bij de puree en de risotto Parmezaanse kaas.

Tine Walberg

Het lijkt een rijmpje en dat is het ook: twee regelmatig terugkerende uitspraken van Anja:

"In de aarde klooien en niks weggooien."

Naam	Anja van Nunen en Erik Kwant
Tuinnummer	B32
Leeftijd	66 en 68 jaar
Beroep	Anja: psychosociaal hulpverlener klinische genetica Erik: was grafisch vormgever o.a. bij "Home and Garden"
Tuinieren sinds	2015
Favoriet gewas	de bolderik, de aardbeien en kweeperen



Kwekerij de Morgen

De mooiste Helleborussen zijn vlakbij te vinden, in Obdam. Je vindt ze met allerlei vormen: Anemoonbloemig, enkelbladig, dubbelbladig, allemaal biologisch gekweekt en in veel verschillende kleuren. Vanaf half maart is de kwekerij iedere vrijdag en zaterdag open van 10-17.00 uur. In april en mei zijn er veel nieuwe plantensoorten te vinden. Eén van de bijzondere soorten is de Rodgersia. In de zomermaanden ligt het accent op planten met een natuurlijke uitstraling wat kleur en vorm betreft. Het najaar staat in het teken van de Indian Summer met bloeiende planten en grassen in koperoranje, geel, bronsrood en purperrood. Het hele jaar door is deze kwekerij een bezoek waard. Kijk op de website voor definitieve openingstijden.

■ www.kwekerijdemorgen.nl

■ **Kwekerij de Morgen**

Obdammerdijk 21, 1713 RA Obdam

Een dag er op uit in Nederland?

Dan op naar Leeuwarden, naar Keramiekmuseum Prinsessehof. Op deze bijzondere tentoonstelling, samengesteld door Tanya Rumpff, wordt keramiek als hedendaagse beeldende kunst gepresenteerd. Met beelden, video-installaties en meer van o.a. William Cobbing, Klara Kristalova en Liliane Porter. De tentoonstelling is te zien tot 5 september 2021. Kijk voor

openingstijden en reserveringen op de website van het museum.

■ www.prinsessehof.nl.

■ **Op de site vindt u prachtige foto's van de boeiende kunstwerken, gemaakt door "Woest en Ledig", www.woestenledig.nl**



Word zo slim als een vos!

Er is weer een nieuwe interactieve tentoonstelling in het Pieter Vermeulen museum in Driehuis. Via deze doe-tentoonstelling leren kinderen vanaf vier jaar waarom alles en iedereen meetelt in de natuur, en biodiversiteit belangrijk is. De slimme vos zie je in verschillende leefgebieden en in elk jaargetijde. Je kunt tot 9 mei 2021 deze

tentoonstelling bezoeken, reserveer wel een tijdvak via de site.

■ www.pietervermeulenmuseum.nl.

■ **Toegang 3,50 euro voor kinderen, 4,00 euro voor volwassenen.**

Voor scholen zijn er aparte tarieven, check de website hiervoor.

Dichter bij huis

In Callantsoog vindt u Galerie en beeldentuin "Het vijfde seizoen". Meer dan honderd werken in brons, steen en gesmeed staal van hedendaagse monumentale beeldhouwers zijn te vinden in een grote tuin, met overal banken waarop je kunt genieten van de seizoenen, met kunst als extra dimensie. Langs de wandelpaden, belegd met houtsnippers, vind je ruim twintig gedichten op borden.

■ **Kijk voor openingstijden op www.seizoeninbeeld.nl.**



Klassieker met een bijzondere kleur

Ik bladerde zomaar even door het aanbod van Kwekerij Weigelia. De bodembedekker Vinca Minor kennen we in wit en zachtblauw. Bij Weigelia hebben ze een in het voorjaar roodpaars rijkbloeiende Vinca Minor. Het loont dus de moeite om af en toe het assortiment van kwekerijen "door te spitten".

■ www.weigelia.nl

■ **Kwekerij Weigelia,**

Westdijk 4 1704 AK, Heerhugowaard

Check i.v.m. Corona-regels of data en openingstijden nog kloppen!

Yvonne Clason