

The background of the cover is a close-up photograph of a bumblebee with black and yellow stripes, busy on a cluster of small, light pink flowers. The background is a soft-focus green, suggesting foliage.

Tuinspiegel

Tuinbouwvereniging Buytentwist

mei 2024

Jaargang 61

Belangrijke data

BESTUURS- VERGADERINGEN

5 juni,
3 juli en 7 augustus

GLUREN BIJ DE BUREN

22 juni, 13.30

OOGSTFEEST

22 september, 15.00

In dit nummer o.a.

- Verslag ALV
- Kruidenwedstrijd
- Buyten buurten
- Dagboek Moestuין

Tuintips mei, juni en juli

Hieronder vind je weer een aantal tips voor de komende 3 maanden. Wil je meer weten? Op de hieronder genoemde websites is betrouwbare informatie te vinden. Het leven op de moestuin is nu in volle gang, dagen en avonden worden langer en warmer; de tijd van groei, bloei en rijping is weer aangebroken. Genoeg te doen en vooral te genieten!

Mei

Alles groeit en bloeit en lijkt tegelijkertijd aandacht te vragen: Zaaïen, verspenen, eerste oogst, wieden en schoffelen of mulchen.

Op nog vrij liggende stukken kun je zaaïen met groenbemesters als boekweit, phacelia, komkommerkruid en goudsbloem. De bodem wordt zo gevoed, snel bedekt, en bloemen trekken insecten aan. Na de bloei zorgt de afbraak van deze gewassen voor bodembedekking en organische stof. Goed voor bodem en bodemleven. Vorstgevoelige gewassen vragen na de ijsheiligen (half mei) om verspenen/verplaatsen/zaaïen.

Tomaten, komkommers kunnen de koude kas in. Courgette en pompoen plant je buiten uit. Vergeet niet ze af te harden. Stam- en stokbonen zaaï je nu buiten. Een nachtje voorweken in lauw water helpt ze sneller op gang. Slakken blijven aandacht vragen. Op de website van VELT vind je hierover een lezenswaardig artikel.

Juni

Groei en bloei raken in deze maand op hun hoogtepunt. Dus volop moestuinactiviteiten!

Bind tuinbonen aan bamboestokken voor extra steun. En geef ze nog wat compost. De tomaten groeien flink, verwijder de okselscheuten (dieven) voor een goede groei en vruchtzetting. Plant nu de kolen ruim uit in de daarvoor bestemde bedden. Omgeef de plantjes met een laag (halfverteerde) compost voor een goede start en om uitdrogen te voorkomen. Combineer kool voor een voorspoedige groei met kruiden als munt, valeriaan, salie en dille. Vergeet niet te wieden en schoffelen, of te



▲ slakken blijven aandacht vragen

mulchen. (Zie website) En vooral ook water te geven, het beste vroeg in de ochtend.

Juli

Na 21 juni neemt het daglicht langzaam af, maar de bodem blijft warm en zorgt samen met zonlicht voor nog steeds groei- en rijpkracht. Juist nu kun je paksoi, andijvie en veldsla zaaïen.

Laat per pompoenplant 2-4 vruchten zitten en verwijder takken en scheuten na die vruchten. Leg ze op een steen voor warmte en goede afrijping. Oogst smakelijke courgettes als ze 10-20 cm groot zijn. Haal ze eraf met een scherp mes.

Deze maand kunnen (vroeg) aardappels en knoflook worden geoogst, beide als het loof geel wordt. Voor kruiden geldt, dat ze allemaal baat hebben bij zon voor ontwikkeling van het aroma. De "wedstrijd" kruiden: kervel, peterselie en selderij kunnen juist ook

halfschaduw aan. Dille houdt wel van volle zon. Zie kruidenteelttips ook de website van VELT. Blijf goed voor de bodem zorgen en ook nu nog kun je op leeggekomen teeltbedden boekweit, phacelia, goudsbloem zaaïen. Het "wedstrijd-kruid" kervel kun je ook op deze bedden als nateelt zaaïen, omdat het een korte groeiduurtijd vraagt. Of mulch!

Websites:

www.velt.nu > tip > wat-doe-je-tegen-slakken
www.yggdrasil.be/educatie/mulchen
www.velt.nu/keukenkruiden
www.groei.nl/kalender
www.avvn.nl/natuurlijk_tuinieren

Herma Wiers



▲ Een voorbeeld van mulchen



▲ Phacelia

Coverfoto: pixabay

ALGEMENE INFORMATIE

(bij voorkeur benaderen via e-mail, slechts in nood per telefoon!)

BESTUUR:

VOORZITTER

Hetty Karman, A6

TEL.: 06-15036180,

EMAIL: voorzitter@buytentwist.nl

PENNINGMEESTER

Coen Mijnlief,

TEL.: 06-10944457,

EMAIL: penningmeester@buytentwist.nl

SECRETARIS

Wim van Midwoud, A28

TEL.: 06-46094540,

EMAIL: secretaris@buytentwist.nl

BESTUURSLEDEN

Marianne Narold

AANSPEEKPUNT WERKGROEPEN,
werkbeurten en complexbeheer

TEL.: 06-27252636

Yvonne Clason, A34

REDACTIE TUINSPIEGEL

TEL.: 023-5263438,

EMAIL: y.clason@kpnmail.nl

Dick Melman, A07

WERKGROEP NATUURLIJK DOEN!
aanspreekpunt werkgroep
insectentuin

TEL.: 023-5259469

Anne Kok, A14

COÖRDINATIE TUIN - EN
OPSTALCOMMISSIE, TOC

TEL.: 06-53643222,

EMAIL: annamaria.kok@hotmail.com

Barbara Meijer

TEL.: 06-5244 6197,

EMAIL: b.l.a.meijer@live.nl

Frans Manger,

TUINUITGIFTE

TEL.: 06-3612 1100,

EMAIL: frans.manger@gmail.com

TAKEN COMPLEXBEHEER,

I.O. MET MARIANNE NAROLD

Joop van Turnhout, A41

TEL.: 06-83213616,

PLANNING WERKBEURTEN

Christine Vlamings, B03

TEL.: 06-10401330,

EMAIL: werkbeurt@buytentwist.nl

VOOR OVERZICHT WERKMEESTERS:

WEBSITE WWW.BUYTENTWIST.NL

BANKREKENING VAN DE VERENIGING

NL83 TRIO 0379447703

t.n.v. penningmeester

Buytentwist

te Overveen

ADRES BUYTENTWIST

Bloemendaalseweg 185C,

2051 GA Overveen,

EMAIL: info@buytentwist.nl

REDACTIE TUINSPIEGEL

Yvonne Clason, A34

Erik Kwant, B32

EMAIL: y.clason@kpnmail.nl

*En langs het tuinpad naar mijn schuurtje,
bracht ik compost in lagen aan.
Het kruien duurde menig uurtje,
maar ik kan er nu weer tegenaan.*

Compost.

De wijze van bodemonderhoud, er wordt veel over gesproken. Wel spitten en wieden of de grond juist helemaal met rust laten, de meningen lopen uiteen. Gelukkig zijn er workshops waar je meer kennis kunt opdoen over de materie en er kunnen ervaringen uitgewisseld worden.

Er zijn veel positieve berichten over het mulchen van de grond en daarom heb ik dit jaar besloten deze werkwijze eens op een paar plaatsen in mijn tuin toe te passen. Een laag karton met daarop een laag compost. 1 kuub compost bleek 25 (halfvolle) kruiwagens te zijn. Mijn advies: bezint, eer ge begint... En nu maar hopen dat het onkruid grotendeels weg gaat blijven.

In maart komt de vereniging weer echt tot leven. De Algemene Ledenvergadering is dit jaar weer goed verlopen. Het was een speciale editie, want de nieuwe Statuten werden ter goedkeuring in stemming gebracht. Voor ons als bestuur was het enorm prettig dat ze zonder veel discussie unaniem werden goedgekeurd, waardoor nu de volgende stappen gezet kunnen worden. Het Huishoudelijk Reglement gaat komende tijd "onder handen genomen" worden, zodat deze ook goed blijven aansluiten op de statuten en de huidige dagelijkse praktijk van tuinieren. Op de ALV bleek dat de meeste leden betrokken zijn bij de vereniging en ook een bijdrage willen leveren. Al met al toch een prima start van het jaar.

Ik wens u allen een mooie oogst en goede weersomstandigheden.

Hetty Karman
Voorzitter Buytentwist



Het was een bijzondere ALV

Het weer was niet om over naar huis te schrijven. Hagel en regen teisterden ons onderkomen. En dat terwijl het niet zomaar een vergadering was, het was een Bijzondere Algemene Ledenvergadering. Echter weersomstandigheden, dat schrikt een Buytentwister niet af: zo'n 45 dampende leden vulden ons clubhuisje tot op het laatste krukje. Het badkamergevoel werd nog eens versterkt toen voorzitter Hetty via de microfoon vroeg of zij te verstaan was. Galmend vulde het luidsprekergekluis de zaal: 'Staat-ie op zangstand?'



De agenda werd vlotjes afgewerkt. Notulen, jaarverslag en jaarrekening over 2023, begroting en vaststelling contributie voor 2024 werden zonder veel discussie goedgekeurd.

Statutenwijziging

Nu punt 8 van de agenda, de Statutenwijziging. Een wijziging is nodig vanwege de nieuw ingevoerde Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen. Hierin wordt onder andere de aansprakelijkheid van bestuursleden strikter geregeld. Dit is meteen een goede gelegenheid om de toch wat gedateerde Statuten eigentijdser te maken. Opgevoerd is nu bijvoorbeeld, dat iedere tuinier één tuinpartner kan aanwijzen die meetuiniert. Dit kan je partner zijn, maar een zoon/dochter, buurman kan ook. Een tuinpartner heeft vrijwel dezelfde rechten als de tuinier zelf, behalve stemrecht. De tuinpartner staat geregistreerd in de ledenadministratie, is meeverzekerd en ontvangt bijvoorbeeld ook de mailings. Een tuinpartner heeft na een bepaald aantal jaren de mogelijkheid om de tuin van de tuinier 1-op-1 over te nemen. Een tuinier kan overigens ook een tuinpartner zoeken vanuit de externe

wachttijl. De huidige aanduiding 'lid-zonder-tuin' komt daarmee uiteindelijk te vervallen. Voor de goedkeuring van een statutenwijziging moet een 'bijzondere' vergadering worden uitgeschreven: bij de uitnodiging moet dit agendapunt duidelijk worden omschreven en het nieuwe concept worden toegevoegd. Bovendien moet bij stemming minimaal tweederde deel van de aanwezigen vóórstemmen om goedkeuring te verkrijgen. De nieuwe Statuten werden unaniem goedgekeurd! Deze gaan vervolgens naar

de notaris voor toetsing en officiële vastlegging. Daarna zijn de nieuwe Statuten pas een feit.

Zodra dit is afgerond, kan het nieuwe concept-Reglement worden behandeld. Ook dit zal met een tweederde meerderheid moeten worden goedgekeurd in een (extra?) ALV. Echter een gang naar de notaris is niet nodig.

De trofeeën

De Nieuwkomer-van het-jaartrofee ging naar Elly en Truus Hofstra (B10) die bij



▲ Cor Vlug trofee voor Kees Stapper



▲ Dick Melman, Natuurlijk Doen

overname van een tuin, deze met het enthousiasme van een nieuwe tuinier hebben veranderd in een waar paradijs. De Cor Vlug trofee, voor buitengewone inzet, werd uitgereikt aan Kees Stapper. Kees meldt zich keer op keer weer voor makkelijke en moeilijke klussen voor de vereniging. Altijd enthousiast helpt hij mee in het Klussteam om de klus te klaren. De Gouden Schep, licht Dick Melman toe, wordt tijdens de Oogstborrel in september uitgereikt aan diegene die dit jaar de mooiste kruidenplanten kweekt uit de door werkgroep 'Natuurlijk Doen!' verstrekte kruidenzakjes. Ook het bestuur heeft twee trofeeën binnengehaald, door Barbara Meijer en Frans Manger voor te dragen als nieuwe bestuursleden. Barbara zal de groep, die het beheer van het terrein onder haar hoede, heeft gaan ondersteunen. Frans neemt onder andere het websitebeheer op zich. Hetty Karman en Dick Melman zitten beiden drie jaar in het bestuur en zijn bereid dit met nog eens drie jaar te verlengen. Deze bestuursaanpassingen kregen de volle steun van de leden.

Rond halfvijf sloot de voorzitter de vergadering en nodigde iedereen uit voor een drankje en een hapje. Verzadigd door hap en drank verliet iedereen met kraag omhoog en muts op het clubhuis. Waarom is die ALV toch altijd in de regenmaand maart? Een ALV in de meimaand zou buiten in het zonnetje gehouden kunnen worden. Helaas. Tijdens de ALV wordt de begroting van het lopende jaar behandeld en goedgekeurd. Mei zou dan wel erg laat in het jaar worden. Misschien toch maar eens een 'ALV-in-mei Commissie' oprichten?

Wim van Midwoud

Nieuwe bestuursleden stellen zich voor

Frans Manger

Na twee jaar lid te zijn van Buytentwist, ben ik gevraagd voor versterking in het bestuur.

Graag wil ik mij nu even voorstellen via de Tuinspiegel

Ik ben Frans Manger en ik tuinier vanaf maart 2022 op A10 samen met mijn echtgenote, Christina Knoester.

Aangezien ik nu vier jaar met pensioen ben vind ik het leuk om weer actief mee te denken bij deze vereniging. Hiervoor was ik al actief in de klusgroep en sinds juni heb ik de website in beheer en weer geactualiseerd met assistentie van Truus (B10) en Frances (C18)

Christina en ik gaan nu ook samen de Tuinuitgifte verder doen. Ik zal hierbij assisteren en ook de administratie op me nemen.

Buytentwist geeft ons een enorme gevoel van ontspanning en rust. Het buitenleven en actief bezig zijn, past bij onze levensstijl, want buiten zijn is iets waar we graag zijn. We wandelen veel en hebben al vele lange afstandspaden



afgerond, zoals het Pieterpad en het Trekvogelpad. Momenteel zijn we met het Waterliniepad bezig. Bij Buytentwist leven we ons uit op het tuinieren en het geeft ons voldoening en bovendien geeft het ons verse en eerlijke groenten en bloemen alhoewel dat ook een uitdaging blijft. We hopen nog jaren hier mee actief te blijven.

Barbara Meijer

Vanaf de laatste ledenvergadering ben ik officieel bestuurslid. Marianne Narold gaat dit jaar afbouwen en ik neem haar taken over. Na inmiddels vijf jaar met pensioen te zijn moet ik weer even wennen aan vergaderingen maar ik ga mijn best doen om me nuttig te maken. Marianne neemt aan het einde van het jaar pas afscheid van haar functie en zij gaat me inwerken.



Info over nieuwe bestuursleden

Frans Manger,

tel. 06-3612 1100,
frans.manger@gmail.com

Barbara Meijer,

tel. 06-5244 6197, b.l.a.meijer@live.nl

Themamiddagen

Wanneer je begint met tuinieren, zoals verschillende nieuwe leden doen, loop je vaak tegen dingen op. Hoe moet ik eigenlijk snoeien, hoe houd ik het onkruid in toom, wat groeit er het beste op deze grond, wanneer kan ik het beste zaaien en oogsten? Ofwel "ik heb een tuin, wat nu"?

Daarom heeft In februari en maart de werkgroep 'Natuurlijk Doen!' drie middagen georganiseerd om de leden bij deze vragen te helpen. Omdat deze vragen niet alleen bij nieuwe leden opkomen hebben we deze middagen niet alleen voor nieuwkomers georganiseerd maar ook voor "oude rotten" op Buytentwist. Ook omdat we wilden dat er een levendige uitwisseling zou ontstaan van ideeën en weetjes. Dit is goed gelukt. De middagen werden goed bezocht door steeds zo'n 15 mensen.

Wanneer wat snoeien?

John Peters beet 10 februari het spits af met een snoeicursus. John, dé deskundige op het gebied van snoeien op Buytentwist, kon daar weer veel informatie over delen. Hij gaf uitleg over de verschillende vormen van snoei zoals vormingssnoei, onderhoudssnoei en ouderdomssnoei. Ook vertelde hij in welke maand welke bomen en struiken gesnoeid moesten worden. Het was erg interessant maar het blijft een moeilijk onderwerp. In het najaar zal John een artikel hierover schrijven in de Tuinspiegel en het plan is om dit onderwerp volgend jaar weer te herhalen.



Mulchen of niet...

Op 17 Februari was het onderwerp: Ik heb een tuin, wat nu? Dick Melman en Herma Wiers hielden een leuk en inspirerend verhaal over wat er zoal komt kijken wanneer je gaat tuinieren. Na een korte inleiding over de geschiedenis van het tuinieren en over

Buytentwist werden in een rondje de vragen verzameld waar de tuinders wel wat meer over wilden horen. Dat waren met name vragen over onkruiden (en de bestrijding ervan) en over het waarom van composteren, mulchen en bemesten. Ook was er vraag naar het waarom en hoe van permacultuur. Herma ging

Oproep kopij

De redactie roept alle leden van Buytentwist op om medetuinders deelgenoot te maken van je ervaringen, passies en ergernissen. Met andere woorden: stuur kopij en/of een mooie foto met bijschrift naar de redactie!

Je bent zelf verantwoordelijk voor de inhoud van je tekst. De redactie behoudt zich, zonder opgaaf van redenen, het recht voor een stuk niet te plaatsen. Inhoudelijke wijzigingen vinden plaats in overleg met de auteur. Aanleveren als

Worddocument (platte, onbewerkte tekst).

Illustraties en foto's dienen als apart bestand meegezonden te worden, liefst met een kort verklarend bijschrift of informatie voor de lezer.

Kleurenfoto's moeten de hoogste resolutie hebben of **minimaal 150 pixels/inch** zijn. **Bestandsformaat jpeg**.

Kopij, die op een andere manier wordt aangeleverd, kunnen we niet plaatsen.

Reacties per E-mail:

y.clason@kpnmail.nl

De deadline voor het insturen van kopij voor de Tuinspiegel van mei 2024 is

10 juli 2024

Distributie van de Tuinspiegel

Men kan een nieuw nummer meenemen uit de Tuinspiegel-box aan het clubhuis.

Het verschijnen van een nieuwe Tuinspiegel zal worden aangekondigd op de mededelingenborden op de tuin en via een algemene mail

aan de hand van een maandoverzicht in op de verschillende activiteiten die zich in de loop van het tuindersjaar voordoen. Ze had daarvoor voor iedereen een handig overzicht gemaakt. Na uitwisseling van ervaringen en ideeën ging iedereen tevreden naar huis. Tijdens de bijeenkomst van 16 Maart

werd er mede naar aanleiding van de vragen van de vorige bijeenkomst dieper ingegaan op het composteren, mulchen en bemesten. Dick Melman hield wederom een interessante presentatie over het leven in de bodem en over hoe het composteren in zijn werk gaat en wat de bemestende werking daarvan

is. John Peters gaf zijn ervaringen met betrekking tot het mulchen weer. Hij gaf tevens een aantal praktische tips hoe je de mulching het best kunt uitvoeren. Tijdens de bespreking bleek dat het met elkaar hierover van gedachten

wisselen leuk en leerzaam is, maar dat het inspirerend kan zijn om bij elkaar op de

tuin te kijken en dan van de tuinder te horen wat hij/zij heeft gedaan en hoe dat er in het echt uit ziet

De werkgroep zal dan ook binnenkort zo'n middag organiseren. Tevens zal er een themamiddag georganiseerd worden over permacultuur.

Christine Vlamings

Na uitwisseling van ervaringen en ideeën ging iedereen tevreden naar huis

Gluren bij de burens, 22 juni vanaf 13.30

Naar je zin tuinieren is een zoekproces. Op de themadagen die we dit voorjaar hadden kwam het idee naar boven om bij elkaars tuinen te kijken. Kijken bij anderen kan inspireren. Dat kan uiteenlopen van zien hoe het beter kan, tot het herkennen van gemeenschappelijke problemen. Als datum is gekozen 22 juni vanaf 13.30. We zijn nog doende een en ander uit te werken. Als je erbij wilt zijn: reserveer de datum!

Kijken bij anderen kan inspireren.

Tuinschets van Truus Hofstra



De opdracht voor de wedstrijd geeft menigeen slapeloze nachten...

"Wanneer en hoe ga ik die kruiden doen?.."



Buyten buurten

Han is mijn schuin overbuurman. Zo in de loop is er steeds meer uitwisseling tussen ons gekomen. Ik weet dat hij er is omdat ik dan iemand hoor fluiten. Althans wanneer hij het naar zijn zin heeft.

Vroeger

Han tuiniert al 42 jaar op Buytentwist. Wat een tijd! Hij behoort inmiddels tot de “vaste planten”. Niet meer weg te krijgen. Ooit hier terecht gekomen toen hij zijn zus, na het overlijden van zijn zwager, ging helpen omdat ze haar tuin niet meer alleen aankon. Toen had hij nog geen groene vingers maar met hulp van de oudere, collega tuinders werd hij al snel een geroutineerde tuinder. Toen zijn zus vertrok met een nieuwe liefde moest hij ook van de tuin af. Gelukkig waren de wachtlijsten toen korter dan nu want na een jaar had hij zijn eigen tuin op Buytentwist!

De betekenis van de tuin

Toen hij voor zichzelf begon te tuinieren waren zijn kinderen nog jong. Ze hebben nooit de smaak te pakken gekregen om mee te tuinieren. Erg vond Han dat niet. Hij werkte op Schiphol waar hij technisch medewerker was of zoals hij het zelf verwoordde “ik knutselde aan vliegtuigen”. De wisseldiensten waren wel pittig ook doordat het altijd lawaaiig was en het niet altijd te fris rook. Op de tuin kwam hij dan bij. Gewoon even zitten op een stoeltje, genieten van de buitenlucht en vooral even goed doorademen. Rust aan zijn hoofd dat boodt zijn tuin. Nu gaat het hem vooral om het rommelen in de tuin. Lekker met je handen in de grond

Een olifantspaadje

Han is een gemakkelijke prater en regelmatig bewandelen we olifantspaadjes. Zo als dat er vroeger lokaal groente werd verbouwd voornamelijk andijvie, bieten en kolen waar nu de Zijlweg is. En dat er een groente veiling was bij de Koudenhorn en dat de groente per boot werd vervoerd. Iets wat nu weer door sommige mensen wordt nagestreefd zoals bij de Heerenboeren. Je groente verbouwen in

Han probeert elk jaar iets nieuws. Zo heeft hij nu lof gezet en dat lijkt een groot succes te worden

de buurt van je woonomgeving! Wanneer je iets over de geschiedenis van Buytentwist wil weten hoef je niet te neuzen in archieven. Want Han heeft een aantal jaren in het bestuur gezeten onder andere tijdens de nogal hectische periode van de koop van het A-complex. Ook was hij twee keer betrokken bij de bouw van het clubhuis. En hij is betrokken geweest bij de verhuizing van het c-complex naar de huidige locatie. Hij kijkt daar met voldoening op terug.

Elk jaar iets nieuws

Han probeert elk jaar iets nieuws. Zo heeft hij nu lof gezet en dat lijkt een groot succes te worden. Hij heeft ook een keer schorseneren verbouwt. Veel lekkerder dan asperges maar het is ook echt huisvrouwenverdriet! Dus dat is bij eenmaal gebleven. In tegenstelling tot de paarse sperziebonen. Die zijn hem zo goed bevallen dat hij die elk jaar weer zaait. En dat is ook het geval met de boterboontjes.

De naam ken ik wel maar ik heb ze zelf nog nooit gegeten. Na ons gesprek komt Han mij een maaltje brengen met het advies om ze in een salade te verwerken. En ze waren heerlijk!

Elke dag hetzelfde eten

Het is haast niet meer voor te stellen maar toen Han begon op de tuin was dat in de tijd waarin er nog geen vriezers waren. Dat betekende dat groente werd geweekt of dat je een paar dagen in de week hetzelfde at. Kom daar nu nog maar eens om. Misschien verklaart





Han komt het hele jaar op de tuin en nog steeds de ochtenden. Dat is een structuur die hij al 42 jaar heeft.

dat wel waarom sommige van mijn leeftijdsgenoten slechte herinneringen hebben aan de moestuin van hun ouders. "Elke dag dezelfde boontjes".

Wat doe je zo het jaar rond?

In tegenstelling tot zijn overbuurvrouw komt Han het hele jaar op de tuin en nog steeds de ochtenden. Dat is een structuur die hij al 42 jaar heeft. Vroeger deed hij veel op de racefiets maar die heeft inmiddels plaats gemaakt voor een elektrische fiets. In januari/februari begint Han met spitten. Niet meer zo diep als vroeger. Dat gaat niet meer en is ook niet echt meer nodig. Tja en wat doe je wanneer het echt winter is. Met vorst en sneeuw? Dan besteedt hij veel tijd aan het maken van legpuzzels. Ook een prima manier om je hoofd leeg te maken.

Wat gaat de toekomst brengen?

Han heeft geen grootse plannen meer met de tuin. Zoals hij het zelf zegt "ik teken in per jaar". Want hoe lang gaat hij het nog volhouden? Hij gaat pas stoppen wanneer het fysiek niet meer gaat. Of misschien gaat hij dan wel gebruik maken van de mogelijkheden die het bestuur recent heeft geopend.

Frances Nuijen

Foto's John Peters



Ecotuintje een aanrader!

Ooit begonnen ze met het maken en verkopen van duurzame moestuinbakken. Nu is het assortiment flink uitgebreid. Behalve een perfecte compostbak, met uitneembare wand, hebben ze een mooie collectie handgereedschap, met rvs of verkoperd, gieters, alles voor het zaaien en opkweken van hun biologische zaden. Een van de beste en innovatieve producten? Biologisch afbreekbaar anti-worteldoek! Helemaal plantaardig, bestand tegen UV stralen, en na 7 jaar wordt het vanzelf compost. Op hun site vindt je veel extra informatie en tips over moestuinieren. Alle



bestellingen worden in herbruikt verpakkingsmateriaal verzonden. Pauline Oomen heeft er na haar verhuizing naar B06 het een en ander aangeschaft en is er erg tevreden over. Ikzelf heb het biologische anti-worteldoek gekocht als vervanging voor het helaas ooit neergelegde plastic materiaal. Ik hoop successievelijk al dat plastic doek te vervangen door het biologische. Een rol van 10 m, 1 meter breed, kost 40,00 euro. Daar kun je veel mee doen.

www.ecotuintje.nl

Yvonne Clason



De vijverbouwers een kennismaking



De eerste bijeenkomst vond plaats in begin april

Wim van Midwoud nam het woord. Als eerste werd al meteen geconcludeerd dat er zo weinig mogelijk vergaderd moest worden en vooral de handen uit de mouwen. -Het idee om een vijver aan te leggen is ontstaan hier. Astrid en

Wim van Midwoud. Door hun groenopleiding hebben zij ervaring met vijvers opzetten. Ook Ada Hofman is zeer geïnspireerd door een vijver in Harderberg. -Het voorstel is om iedere maandagochtend vanaf 9.00 uur aan de vijver te werken. Riet wierp zich vooral op om voor de catering te zorgen omdat de werkzaamheden

▲ Op de foto
In het midden:
Wim van Midwoud
A28. Rechts: John
Thijmstra A09,
Frans Manger A10,
Ton Höcker A05.
Links: Riet Leurdijk
C20 en Rob van
Andel B05

wellicht fysiek te zwaar zijn. Dit geldt trouwens ook voor mij, maar ik vind het leuk om dan verslag te doen en foto's te maken van de werkzaamheden.

Jeannette Kuiper

ECOVIJVER bij clubhuis Buytentwist --- werkschrijving ---

1. eerste aandachtspunten

- wie is betrokken bij de uitvoering
- taakverdeling / verantwoording / communicatie
- planning:
 - graafwerk zoveel mogelijk in één keer: minder risico op instorten randen en vollopen met grondwater
 - (bescherm)folie en water direct aanbrengen: minder risico op instorten randen
 - meteen zuurstofplanten aanbrengen om algengroei te voorkomen: dit kan vanaf eind maart



Dagboek moestuin

Wij, Monique en Rob moezen vanaf 2012 met plezier op tuin C 11. We hebben toentertijd een nieuw tuinhuisje gebouwd en nog wat later een kleine kas. Een mooie plek, een bosrand in de rug en aan drie zijden aardige burenen. Voor ons keken we uit op de insecten/vlindertuin.

We hebben daar jarenlang tevreden getuinierd, maar ons grondstuk was slechts een halve tuin. Het tuinvirus had ons flink te pakken en Monique kreeg wat meer tijd en dus lijkt het tijd voor een grotere tuin.



▲ Dubbel zoveel grond als eerst



▲ Ruimte maken





We hebben een officieel verzoek gedaan aan het bestuur. Ondertussen kregen we al wat tips over tuinen die mogelijk vrij zouden komen. Een mogelijke kans was tuin B05, recht tegenover de ingang bij de parkeerplaats. Ik heb er niet veel zin in. Het betreft een verwaarloosde tuin met een bouwval van een tuinhuis. En bovendien is er nog een (interne) wachtlijst! Maar de plek van de tuin is wel aantrekkelijk. Het betekent weer

► Het weer zat echt niet mee



opnieuw beginnen maar dat biedt ook kansen!

Kortom, ik twijfelde of we zo'n enorm project wel aankonden....

Hulp van 'oude' buren

Onze inmiddels verhuisde achterburen, Truus en Elly, lieten weten te willen helpen en dat gaf het laatste zetje.

Op 5 november kregen we te horen dat we op B05 mochten tuinieren.

Toen begon het avontuur pas echt!

Een dag later zijn we op de tuin gaan kijken, hoe en wat aan te pakken. Wat opviel: wat een lap grond en wat een woestenij. We besluiten tot een stevige aanpak.

Het tuinhuis afbreken (zwammen en houtrot), een nieuw tuinhuis plaatsen en ook de wens van Monique te vervullen met een mooie kas.

Vervolgens veel van de weelderige begroeiing verwijderen.

Dus aan de slag!



▲ Monique's wens: een kas!



Prachtig die walnoot en de goudreinet

In de volgende kletsnatte weken vulden we 80 kruiwagens met groen-afval. Waaronder 15 meter hедера, honderden aardperen, 3 zielige appelboompjes en veel enorm door-gewoekerde planten. De hoop op de parkeerplaats groeide dagelijks. Gelukkig veel hulp van mede-tuinierders.

Een bonus in deze tuin zijn de fantastisch mooie walnoot en de door John P. prachtig gesnoeide goudreinet. En de waterpomp niet te vergeten.

Het oude tuinhuis biedt in die natte periode nog beschutting. Met stutten hebben we het tot het eind overeind kunnen houden.

Monique sloeg haar slag met een mooi tuinhuis en een tuinkas. Een plaatje om te zien, maar we schrokken enorm van de bouwaanwijzingen. Een hand-leiding van 40 pagina's!

Honderden onderdelen: boutjes, moertjes, frame-elementen, rubberen strips, enz.

De leverancier levert alleen; dat betekent zelf in elkaar zetten!

Het is gelukt!

Uiteindelijk is alles toch goed gekomen. Belangrijk was de hulp van buurvrouw Christine, die beschikte over ruime capaciteiten. En haar Arie als we er samen niet uitkwamen. Ook een wens was een goed stratenplan, zodat je niet op je snuiferd zou vallen of in de sloot zou tuimelen. Tuinman John heeft fantastisch gestraat (5,5 m3 meter zand, echt waar!) en ook het tuinhuis opgebouwd.

Veel onderdelen van het oude huis zijn overigens nog goed terecht gekomen bij diverse burens.

Het afvoeren van het oude huis en alle rommel was ook nog wel een dingetje! Truus en ik hebben dat klusje samen geklaard; vier aanhangers vol. De auto protesteerde er zelfs van....

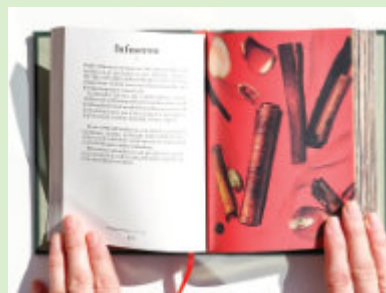
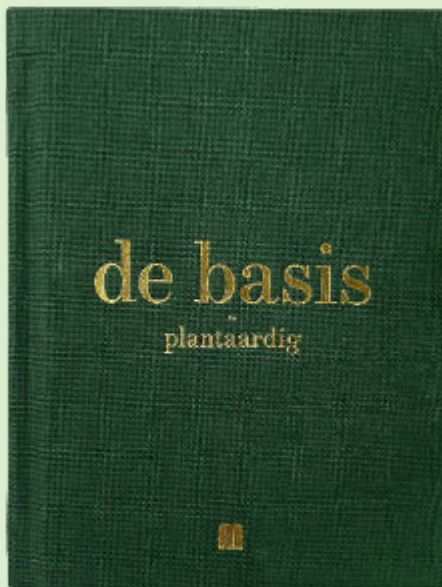
En nu is het klaar. Het is gelukt! Een prachtige moestuin op een prachtplek. Nu nog kaal, maar over een tijdje.....

En nogmaals: dank voor alle hulp!

Rob van Andel.

Boekbespreking

DE BASIS plantaardig



In bibliotheek Noord, waar ik vaker interessante boeken vind over moestuinieren en koken, trof ik een prachtig uitgevoerd kookboek aan over plantaardig koken. Groene linnen cover, leeslint en goud op snee, een echt juweeltje, 321 pagina's vol met mooie foto's en heldere recepten. De samenstellers, Pieter-Jan Lint (tekst) en Tony le Duc (fotograaf), geven je echt inspiratie. Het recent verschenen boek begint met drie belangrijke hoofdstukken: smaakmakers, bindmiddelen en eiwitbronnen. Dat zijn de pijlers om plantaardig te kunnen koken. Voor groenten, fruit, zaden, granen en peulvruchten worden de beste snij- en kooktechnieken behandeld. Daarnaast vindt je recepten voor bouillons,

sauzen, soepen, deegwaren, crèmes en dips. Ook staan er ook recepten in voor kimchi, pulled mushroom, en toch wel bijzonder, een plantaardige versie van vol-au-vent!

En ook de toetjesliefhebber is niet vergeten in dit kookboek. Plantaardig roomijs, merengue zonder eiwit, plantaardig roerei, cakes, hoe maak je dit zonder de gebruikelijke romige ingrediënten?

Dit boek is een echte aanrader, en het is goed voor je gezondheid en voor onze planeet. Wat wil je nog meer?

■ Uitgeverij Minestrone, België.

■ De basis plantaardig, Pieter-Jan Lint en Tony le Duc

■ ISBN: 978-94-90028-90-9, 34,95

Yvonne Clason



Kruiden

wedstrijd van dit jaar

Dit jaar staan kruiden centraal in de tuinderswedstrijd. De keuze is op kruiden gevallen, omdat we dat goed vonden aansluiten op de 'vergeten groenten' van vorig jaar. Het idee is mede aangebracht door Jaap van Dorp, de winnaar van de Heilige Boontjes wedstrijd van vorig jaar en door Elly Schalkwijk die enthousiast geworden van de wedstrijd ook graag mee wilde denken. Kruiden kweken is voor velen van ons een beetje onwennig en je er wat in verdiepen is een interessante business.

Al lang in gebruik

Het gebruik van kruiden gaat duizenden jaren terug. In bewoningscentra van 6000 jaar geleden zijn resten van kruiden gevonden en wellicht dateert gebruik al van lang daarvoor. Voordat de landbouw was 'uitgevonden' voorzagen mensen in hun voedsel door jagen, vissen en het verzamelen van knollen wortels en vruchten enz. Door schade en schande werd ontdekt dat bepaalde planten gifstoffen bevatten, die zelfs dodelijk konden zijn. Maar ook werd ervaren dat planten een geneeskrachtige werking konden hebben. Bijvoorbeeld bij de verzorging van wonden, of het weren van koorts, bestrijden van oogziekten enzovoort. Bij het ontdekken van die kwaliteiten liet men zich soms leiden door de

vorm van de planten (de zogenaamde 'signatuurleer'). Planten met niervormige bladeren werden gebruikt bij nierziekten, planten met een bladpatroon dat aan longen deed denken voor longkwalen enz. Kruiden werden ook wel toegepast vanwege hun invloed op de geestsgesteldheid (bv geestverruimende werking) of vermeende liefdesopwekkende eigenschappen (ook wel afrodisiacum). Dan zitten we meer in de hoek van de kruidenvrouwen en toverijen. Omvangrijke kruidentuinen werden aangelegd door kloosters en apothekers. Die waren met name voor geneeskrachtige toepassingen. Eeuwenlang waren die een belangrijke bron voor geneesmiddelen. Kruiden worden ook wel gebruikt voor het maken van

► Tuinkervel,
Antbriscus cerfólium

► Zaad

*Kervel.
Een eenjarige soort.
In oktober gezaaid
kan die in april-mei
bloeien met kleine
witte bloempjes.*



bestrijdingsmiddelen. Zo zijn afrikaantjes goed in het bestrijden van diverse soorten aaltjes. Vele van die stoffen werden en worden uit die planten geextraheerd. Tegenwoordig worden de meeste chemisch nageemaakt, niet te verwarren met de chemische pesticiden die geen natuurlijke oorsprong hebben.

Tuinkruiden

Andere kruiden – en daar gaat het in onze jaarwedstrijd om – vielen op door hun aantrekkelijke smaak en/of geur en werden gebruikt bij het op smaak brengen van het voedsel. En dan zijn we bij de groep van keukenkruiden beland. Kruiden zijn maar voor een beperkt deel echt inheems. Nuttige kruiden werden door de mensen graag meegenomen. Zo brachten de Romeinen de nodige kruiden mee naar ons land en ook de Kruistochten (middeleeuwen) waren een belangrijke bron van nieuwe kruiden. Vanaf de zestiende eeuw kwamen peper en specerijen in zwang. Ze waren afkomstig uit het verre oosten en Azië. De handel hierin was heel belangrijk en legde zelfs de basis van onze gouden eeuw. Door de specerijen raakten veel 'inlandse' keukenkruiden wat op de achtergrond. De laatste tientallen jaren neemt de belangstelling voor onze kruiden echter weer toe. En dan komen we in de buurt van het onderwerp van onze tuinwedstrijd. Maar eerst nog iets over waarom kruiden zo geuren en allerlei nuttige functies kunnen vervullen.

Waarom hebben kruiden zulke bijzondere eigenschappen?

Voor ons zijn Selderij, Venkel, Thijm geurige kruiden die onze maaltijden aantrekkelijk maken. Maar die geurige kruiden zijn niet ontstaan om ons te plezieren. Deze kruiden hebben dergelijke geurstoffen veelal ontwikkeld om zich te beschermen tegen vraat van insecten en slakken of tegen de aantasting door schimmels en bacteriën. Die karakteristieke geuren zijn voor de planten een middel om juist oneetbaar te zijn. Heel veel insectensoorten worden door die geuren afgeschrikt. De geur van Thijm bijvoorbeeld maakt deze soort het voor veel slakken

tot een onsmakelijk hapje. Wij ervaren dat dus heel anders. Soepen en sauzen worden smakelijk door Selderij en Venkel. Salades worden onweerstaanbaar met een paar takjes Thijm. Die plaagwerende eigenschappen van de kruiden zijn voor ons bepaald geen reden om ze te laten staan, integendeel: we smullen ervan. Toch is de aantrekkelijkheid van kruiden geen bedreiging zijn voor die soorten. Het is voor ons juist een motivatie om ze te kweken. De aantrekkelijkheid van kruiden werkt voor hen als een levensverzekering!

De kruiden van de wedstrijd

Voor de tuinwedstrijd hebben we 5 soorten kruiden uitgekozen. Vier soorten komen uit de familie van schermbloemigen. Veel schermbloemigen maken zogenaamde etherische oliën. Die hebben een zeer karakteristieke geur, door ons vaak hooggewaardeerd. Snijselderij. Deze soort komt van oudsher in ons land voor, in zilt grasland, en dus inheems. Ze is tweejarig, maar kan in het eerste jaar al tot bloei komen, doorgaans in de maanden juli tot in het najaar. De bloemen zijn wit. De bladeren en zaden werken opwekkend, worden gebruikt tegen windrigheid en zijn urineafdrijvend en koortswerend. Kervel. Een eenjarige soort. In oktober gezaaid kan die in april-mei bloeien met kleine witte bloempjes. De bladeren zijn zeer fijn verdeeld, ze ruiken sterk anijsachtig. De soort komt van oudsher in Nederland voor en is daarmee



Bij de oude Grieken was peterselie het symbool van vreugde. Hij is door de Romeinen verspreid over west-Europa en zo bij ons terecht gekomen.



► Selderij,
Apium graveolens

inheems. De soort werd vroeger wel gebruikt tegen nierstenen en steenpuisten. Als keukenkruid wordt ze vooral gebruikt in de soep: kervelsoep: heerlijk!

Peterselie. De kiemingstijd is vrij lang (2 weken). Hij houdt van vruchtbare grond. Bloeit wit. Als keukenkruid is deze soort zeer populair. Bij de oude Grieken was peterselie het symbool van vreugde. Hij is door de Romeinen verspreid over west-Europa en zo bij ons terecht gekomen. In de middeleeuwen gebruikt als groente. Nu vooral keukenkruid in soepen en salades. De geneeskrachtige werking is: urineafdrijvend. Ze zou ook menstruatiebevorderend zijn. Samen met Marjolein wordt peterselie ook wel gebruikt tegen een kater (overmatig drinken).

Dille. Het is een geelbloeiende scherm-bloemige. Heeft hele fijne bladeren die bij aanraking sterk geuren. De plant is vermoedelijk afkomstig uit zuidelijk Azië. Als keukenkruid gebruikt in soepen en sauzen en bij het inmaken van augurken. Aan dille wordt een stimulerende werking toegeschreven, Het is tevens een middel tegen windrigheid en misselijkheid. Dille bevat veel

*Selderij.
De bladeren en zaden
werken opwekkend,
worden gebruikt tegen
winderigheid en zijn
urineafdrijvend en
koortswerend.*



▲ Postelein; dit is de wilde vorm; de zaden voor de wedstrijd zijn een gecultiveerde vorm.

Aan dille wordt een stimulerende werking toegeschreven. Het is tevens een middel tegen windrigheid en misselijkheid

vitamine C. De zaadjes worden gebruikt om thee van te trekken, die de nachtrust ten goede zou komen.

Zomerpostelein. Dit is de vijfde soort. Het is geen schermbloemige maar behoort tot de posteleinfamilie. De soort komt van nature voor in het Midden-Oosten en India en komt bij ons ook in het wild voor. Wordt al meer dan 2000 jaar als groente gebruikt; ook nu nog, al is het enigzins een vergeten groente. Het is ook veel als geneeskrachtig kruid gebruikt. Het werd aanbevolen bij bestrijding van hoofdpijn en pijn in de blaas. In de oudheid adviseerde Plinius de plant als amulet te dragen om duivels af te weren. Het wordt nu nog wel gebruikt bij de bestrijding van tandvleesontsteking. Ook wordt aan de soort aandacht besteed als geneesmiddel bij suikerziekte. Postelein bevat van de bladgroenten het hoogste gehalte aan omega 3-vetzuren!

Dick Melman

Bronnen: Geneeskrachtige planten. D. Hubert. 1966. Chemisch-ecologische flora. Van Genderen e.a. 2003. Wikipedia. Winkler Prins encyclopedie, 1998.

▲ Dille,
Anéthum graveolens



▲ Zaad



Lekker bezig

Brahma lag op zijn rug te zijn, ergens achter het universum. Geen gedachten. Geen wensen. Ontspannen. Vrij..... En uit zijn navel ontsprong het ene na het andere universum. In een van die universa loop ik nu lidrus, nee geen heer-moes maar ook een paardenstaart, uit de grond te vorken. Heb ik net de tuin van Joop overgenomen en de hele winter tiefus zwaar staan spitten, elk stukje minutieus opgeraapt en aan de kant gegooid, blijkt dat er toch nog veel wortelstok van is blijven zitten, want elke dag komen er weer nieuwe boven de grond. Goeie vraag voor een Tuinspiegel-quiz: "Hoeveel cm per dag groeit een paardenstaart op Buytentwist in april?" Wat een klus.... Het houdt niet op! Waar ben ik mee bezig? En kom ik zo wel op tijd klaar voor het groeiseizoen? Dat wordt nog aanpoten!

Er komt nog een vraag bij me op, maar dat blijkt een existentiële. Waarom wilde ik ook al weer een tuin? Meteen ben ik wakker. Ik wilde een tuin, om na gedane arbeid nog even heerlijk mijn hoofd leeg te maken. Gedachteloos slapplantjes zetten. Lekker uitwasemen. Hmmm. Gedachteloos? Om te ontstressen? Zo zie je maar. Kijk uit met wat je wenst, want je zit er meteen aan vast. Ik moet denken aan Brahma. Die ligt gelukkig te zijn en is toch productief. Ik weet 't weer, val stil en steek de vork weer in de grond. Maar nu met aandacht, zonder te veel kracht zoals meestal. Ik voel de weerstand van de paardenstaart en trek 'm voorzichtig naar boven. Er ontsnapt me een zucht. Teken van ontspanning. Lekker bezig!!! Straks nog even het zaaigoed in de kas bewateren. En oh ja, vanavond niet vergeten nog even een rondje slakken vangen, want het heeft wat geregend. Goed dat ik er aan denk! Zit Ria alwéér een uur alleen achter de buis. Nou ja, voor het goeie doel zullen we maar zeggen.....huhhh? Lekker bezig?

Ton Höcker

Agenda



Tuindagen op Landgoed Vollenhoven

Op het eeuwenoude landgoed, vlakbij De Bilt, ligt het fraaie landhuis, met de Oranjerie, en de historische ommuurde moestuin, met zijn bijzondere kassen. In de ronde Orchidee-kas is de ontmoeting gefilmd tussen Koningin Beatrix en Maxima voor de tv-serie Maxima. Drie dagen lang in juni is Landgoed Vollenhoven the place to be! Meer dan 60 standhouders bieden hun waren aan, van ambachtelijk gemaakte gereedschappen tot planten. Voor een kopje koffie of lunch met een fraai uitzicht op het landgoed kun je op 3 plaatsen terecht, o.a. bij de Oranjerie. Er zijn interessante rondleidingen over de prachtige moestuin, ook kun je een Chefs Tasting tour of een Bloempluk workshop boeken. Tickets hiervoor kun je via de site reserveren. Het parkeren kun je ook meteen via de site betalen. Naast de boerderij van de Biltse Boer aan de Utrechtseweg 91 kun je parkeren vanaf 09.30 uur, en dan lopen of fietsen naar Vollenhoven.

De Tuindagen zijn van vrijdag 28 t/m 30 juni, tussen 10.00 en 17.00 uur. Kaarten op de dag aan de kassa zijn beperkt verkrijgbaar. Toegang 8,50 euro.

■ <https://tuindagenvollenhoven.nl>

De Tuinheeren

Een van de standhouders die je op Vollenhoven tegenkomt is die van De Tuinheeren. Zij hebben een grote collectie tuingereedschap van topkwaliteit en geven deskundig advies. In hun collectie hebben ze prachtige "uitgesmede" schoffels van de Gebroeders Denolf. Daarbij ook een speciale grindschoffel, dan blijft het grind bijna allemaal op zijn plaats liggen als het onkruid onder het grind wordt afgeschoffeld. Lijkt mij wel interessant voor mijn schelpenpaden. De



Tuinheeren hebben ook een schrepel en 2 snoeischaars voor linkshandigen in het assortiment.

■ www.detuinheeren.nl

Kwekerij van Houtum

Deze biologische kwekerij ligt midden in een prachtig stiltegebied, tussen Driebergen en Doorn. Er wordt gewerkt met zelf ontwikkelde producten, Bio-Kultura. Dat is in de loop der jaren niet zomaar een begrip geworden. Tuinaarde-compost, potgrond en mest-compost zijn ideale producten voor de moestuinier. Bij Van Houtum hebben ze een grote sortering van biologische vaste planten, kruiden en klein fruit. Kijk voor meer informatie en het totale overzicht van het planten-aanbod op de site, je kunt de lijst downloaden en je keus maken. De kwekerij levert niet via plantenlijstjes aan, zelf ter plekke uitzoeken is hun motto. Niet alle planten van je keus zijn misschien op voorraad, dan is er ruim keus uit andere planten.

■ www.kwekerijvanhoutum.nl

Vossensteinseweg 1 3941 BL Doorn,
info@kwekerijvanhoutum.nl



Een dagje er op uit naar Pluktuinen

Zomerbloemen Pluktuin,
elk seizoen een andere selectie
Amsteldijk Zuid 185 1188 VN
Amstelveen

■ www.zomerbloemenpluktuin.nl

Zelfpluktuin Texel,
snackgroente, fruit en bloemen
Middellandseweg 4 1792 CG Oude-Schild

■ www.zelfpluktuin.nl

Fruittuinen van West,
boomgaard met seizoensfruit
Tom Schreursweg 48 1067 MG Amsterdam-West

■ www.fruittuinvanwest.nl



Landgoed De Olmenhorst,
appelboomgaard
Lisserweg 481 2165 AS Lissebroek
■ www.olmenhorst.nl

Yvonne Clason