



tuinspiegel

Tuinbouwvereniging Buytentwist

Mei 2026

jaargang 63

Belangrijke data

Bestuurs- vergaderingen

3 juni
1 juli
2 september

Oogstfeest

19 september

In dit nummer o.a

- Bodemonderzoek deel 2
- Verslag ALV
- Verzorging jonge fruitbomen

Nieuwkomer op de tuin

Nieuwkomer: Yakon of Appelwortel

De Yakon is afkomstig uit Zuid-Amerika, waar hij in het Andesgebergte van nature voorkomt. Hij wordt bij ons vooral gekweekt om zijn langwerpige knollen die sappig en knapperig zijn en waarvan de smaak ergens zit tussen komkommer en appel, vandaar zijn tweede naam.

Die knollen kunnen dus rauw gegeten worden in salade e.d., maar ook in roerbakshotels of stoofgerechten. Het bijzondere is dat ze als ze gebakken worden niet slap worden maar hun knapperigheid behouden.

Dit gewas wordt in het voorjaar geplant, maar blijft de eerste maanden bescheiden van omvang en kan dus goed gecombineerd worden met vroege teelten.



Vanaf augustus ontwikkelen ze zich tot hoge (max. ca 2 meter) planten met acanthus-achtige bladeren (zie foto). Het oogsten van de dahlia-achtige knollen doe je als de bladeren in de herfst beginnen te verleppe (oktober – november). In ieder geval vóór de vorst. Eén plant kan vele kilo's aan knollen opleveren (zie foto). De knollen kunnen droog weggelegd een aantal weken bewaard worden. Het goede nieuws is dat ze steeds zoeter worden bij het bewaren.

Die smaak ontleen ze aan de stof oligofructose,

wat voor diabetici en mensen die op hun lijn letten nog meer goed nieuws is. Ander goed nieuws is dat ze nauwelijks ziektegevoelig zijn en dat veenmollen ze – tot nu toe bij mij althans – links laten liggen. In de drie jaar dat ik ze nu teel heb ik geen vraatsporen gezien.

Bij het oogsten komt met de knollen de wortelvoet mee. Leg die vorstvrij in een bak zand. Na de winter zijn daar rode groeipunten aan gekomen die weer gaan uitlopen (zie foto). Elke groeipunt kun je afbreken en weer uitplanten (of eerst opkweken in een potje) vanaf begin mei.

De knollen zijn in ieder geval verkrijgbaar bij Vreeken in Dordrecht (www.vreeken.nl).

Piet Veel



▲ Foto's : Piet Veel

Coverfoto : Christina Knoester

ALGEMENE INFORMATIE

(BIJ VOORKEUR BENADEREN VIA E-MAIL, SLECHTS IN NOOD PER TELEFOON!)

BESTUUR :

VOORZITTER

Hetty Karman, A06

TEL.: 06-15036180,
EMAIL: VOORZITTER@BUYTENTWIST.NL

PENNINGMEESTER

Ruud Jansen,

TEL.: 06-55301767,
EMAIL: PENNINGMEESTER@BUYTENTWIST.NL

SECRETARIS

Wim van Midwoud, A28

TEL.: 06-46094540,
EMAIL: SECRETARIS@BUYTENTWIST.NL

BESTUURSLEDEN

Yvonne Clason, A34

REDACTIE TUINSPIEGEL
TEL.: 023-5263438,
EMAIL: Y.CLASON@KPNMAIL.NL

Mireille van Mourik, B11

NOTULISTE
TEL.: 06-45489590,
EMAIL: MIREILLEVANMOURIK@GMAIL.COM

Dick Melman, A07

COMMISSIE NATUURLIJK DOEN!
AANSPEKPOINT WERKGROEP
INSECTENTUIN
TEL.: 023-5259469

Barbara Meijer, B01

AANSPEKPOINT WERKGROEPEN,
WERKBEURTEN,
COORDINATIE TUIN - EN
OPSTALCOMMISSIE, TOC
TEL.: 06-5244 6197,
EMAIL: TOC@BUYTENTWIST.NL

Frans Manger, B15

WEBMASTER,
LEDENADMINISTRATIE,
TUINUITGIFTE
TEL.: 06-36121100,
EMAIL: FRANS.MANGER@GMAIL.COM

TAKEN COMPLEXBEHEER

Joop van Turnhout, A41

TAXATIECOMMISSIE
TEL.: 06-83213616
EMAIL: COMPLEXBEHEER@BUYTENTWIST.NL

PLANNING WERKBEURTEN

Christine Vlamings, B03

TEL.: 06-10401330,
EMAIL: WERKBEURT@BUYTENTWIST.NL
VOOR OVERZICHT WERKMEESTERS:
WEBSITE WWW.BUYTENTWIST.NL

BANKREKENING VAN DE VERENIGING

NL83 TRIO 0379447703
T.N.V. PENNINGMEESTER
BUYTENTWIST
TE OVERVEEN

ADRES BUYTENTWIST

BLOEMENDAALSEWEG 185C,
2051 GA OVERVEEN,
EMAIL: INFO@BUYTENTWIST.NL

REDACTIE TUINSPIEGEL

Yvonne Clason, A34
Frans Manger, B15

EMAIL: Y.CLASON@KPNMAIL.NL

Lente.

Op het moment dat de Tuinspiegel verschijnt is de Algemene ledenvergadering van Buytentwist waarschijnlijk al geweest en heeft u gehoord over de perikelen bij de AVVN. Het is niet typisch een onderwerp dat geassocieerd wordt met Lente, maar ik wil er toch wat over zeggen.

Voor degenen die niet op onze eigen ALV zijn geweest een heel korte samenvatting: In 2024 heeft het toenmalig bestuur een samenwerkingsverband gesloten met een commerciële organisatie, genaamd Elba/Rec. Dit is geaccordeerd op een AVVN-ALV. Daarna heeft een bestuurswisseling plaatsgevonden bij de AVVN en heeft het nieuwe bestuur allerlei misstanden geconstateerd in de samenwerking met Elba/Rec. Uiteindelijk is van beide zijden aangegeven dat verdere samenwerking ongewenst was en is deze beëindigd. Dat is echter besloten zonder toestemming van de leden van de AVVN, terwijl dit wel verplicht was. Daar is een aantal leden tegen in bezwaar gegaan en dat is geëscaleerd tot een aantal gangen naar de rechter en schorsing van AVVN leden. We zijn met een afvaardiging van het bestuur naar twee extra AVVN-ALV's geweest en ik heb de gebeurtenissen bij tijd en wijle als bizar ervaren. Wat me heel goed duidelijk is geworden dat statuten en reglementen belangrijk zijn. Ze dienen duidelijke procedures te bevatten en ze moeten goed worden nageleefd. Op de laatste AVVN-ALV op 28 maart is geprobeerd beide kampen weer nader tot elkaar te brengen en dat gaat wellicht lukken. De AVVN gaat weer zelfstandig verder en ontwikkelt een visiedocument om aan te geven waar de AVVN voor staat.

Wij als Buytentwisters hoeven er niet direct wakker van te liggen, maar een dergelijke ruzie is voor het bestuur aanleiding geweest om ons nog eens af te vragen of we nog lid moeten willen blijven van de AVVN. Er is natuurlijk het aspect dat de AVVN als een soort branche-organisatie voor de tuinders opkomt en het is mogelijk om informatie uit te wisselen met andere AVVN-leden.

Maar toch speelt geld ook een rol. We betalen elk jaar circa €3700,- aan de AVVN en daar wil je dan iets goeds voor terug. We hebben via de AVVN een aansprakelijkheidsverzekering, elk tuinlid krijgt een aantal malen per jaar het blad de Tuinliefhebber en er zijn workshops/webinars over allerlei onderwerpen.

Zodra de rust is weergekeerd bij de AVVN en wij onze voor- en nadelen van het AVVN-lidmaatschap hebben geïnventariseerd, zult u weer meer horen over dit onderwerp.

En dan nu snel weer naar de tuin, daar is ook genoeg te doen. Naast de verplichte klussen is het altijd weer feest om nieuwe bloemen, groenten, fruit en/of kruiden te zaaien. Behalve tomaten en pepers ga ik dit jaar een redelijk grote variëteit aan koolsoorten proberen, onder andere rode spitskool. Verder nog aardbei- en boomspinazie.

Op de stekjesdag van 2025 heb ik een aantal preiplanten gekregen.

Er staan er nog een paar in mijn tuin en dat is eigenlijk de eerste keer dat ik succes heb met prei.

Ik verheug me nu al op de stekjesdag in mei.

Het is een mooie kans om medetuinders te ontmoeten en nieuwe ideeën op te doen.

Tot ziens, hopelijk op de stekjesdag in mei op Buytentwist.

Hetty Karman

Voorzitter Buytentwist.



▲ Foto : John Peters

Natuurlijk Doen!

Tuintips voor juni, juli en augustus 2026

Er zijn lange dagen om op de tuin te zijn. De bodem is goed opgewarmd nu, gewassen groeien, bloeien en rijpen. En er is steeds meer oogst om van te genieten.

Hieronder vind je mijn keuze van tuintips voor de maanden juni, juli en augustus. Ik vind ze in boeken en op websites(zie onderaan).

Commentaar of vragen? Stuur gerust een mail naar: natuurlijkdoen@buytentwist.nl

Juni

De zomer doet haar intrede met volop groei en bloei. Belangrijk is om de bodem zo veel mogelijk bedekt te houden om onkruid geen kans te geven en uitdroging te voorkomen. Als je schoffelt en wiedt, doe dat liefst bij droog weer, zodat het onkruid droogt waar je bij staat. En natuurlijk bij droogte: vergeet niet te gieten. Dat geldt ook voor als je zaait in volle grond: maak het zaaiboortje goed nat.

Evenals andere kolen gaan spruitenplantjes nu (liefst voor de langste dag, ivm. betere zetting van de spruitjes)de grond in. Geef ze de ruimte en voeding: Ik meng een emmer compost met paar handjes koemest, kalk, houtas en bentoniet en plant ze daarin en zet er in het begin zo'n plastic koolkraag omheen, ter ontmoediging van de slakken. Oogsten kun je ook al: sla, snijbiet, aardbeien, erwtjes, Laat erwtenplanten, vlinderbloemigen, nog even in de grond zitten, zodat ze stikstof in de bodem achterlaten en je daarop weer (de laatste!) boerenkool of palmkool kunt zaaien. Aardbeienuitlopers zet je vast voor het vormen van jonge planten.

Vergeet niet om de tomaten regelmatig te dieven. Aard aardappelrijen nog eens aan en als je vroege aardappelen hebt gepoot, kun je die in de loop van deze maand oogsten; zo heb je minder last van de veenmol en weer ruimte voor het zaaien van groenbemesters(phacelia, boekweit, goudsbloem, oostindisch kers), leggen van sperzie/ stokboon of het planten van courgette of pompoen. Tuinbonenplanten kun je evt. steunen door aan te binden aan stevige stokken; er komt in juni nog wel 's een stormpje langs.



TIP: Doe je mee met de **zonnebloemenwedstrijd**? Zorg, dan, dat de zaailing is geplant op een warme en beschutte plaats. De zonnebloem heeft voeding nodig om goed te kunnen groeien, dus geef meteen bij het planten extra compost. En ondersteuning door 'm aan te binden, geeft ondersteuning zodat een evt. zomerstorm beter doorstaan wordt. Zonnebloem is een sterke plant, regelmatig water geven helpt om haar goed te laten groeien.

Juli

De grote piek van zaaien en planten is nu voorbij.

Evengoed is er nog het nodige te zaaien:

struikboontjes
leggen kan nog en
radijs, knolvenkel

en koolraap kunnen nog worden gezaaid.

Evenals bladgewassen (mosterdblaadjes, mizuna, raapsteel, paksoi) Als je nu phacelia of boekweit(deze laatste tot tweede helft juli)zaait op vrijkomende grond is dat een mooie aanblik en help je de bijen.

Ook de oogst komt nu op gang. Naast bonen en erwten trek je de eerste uien en knoflook op. Pluk sperzie- en snijbonen voorzichtig, om de tweede en derde rijping niet te verstoren. Na 1 juli is het gedaan met de rabarberooogst: een enkel stengeltje kan je er nog wel van afhalen, maar de plant heeft nu vooral rust nodig.

Ook de courgette-oogst komt op gang.

Vorig jaar verdwenen veel bloemen spoorloos uit mijn courgetteplanten. Er zou een haas gesignaleerd zijn op Buytentwist, zou dit de courgettenbloemeneter zijn? Of toch "gewoon" weer de slak? Dit jaar in elk geval beter opletten en tijdig beschermen.....





Vervolg juli

Als je blad- en bloemkruiden wilt oogsten is dit daarvoor de tijd; door de zonnewarmte zijn kleur en smaak optimaal.

Droog ze in een donkere goed geventileerde ruimte en berg op in papieren zakken.

Pruimenbomen snoei je zonodig meteen na de oogst.

En ook in de kas kun je nu tomaten, komkommer en augurk oogsten.

En voor je zelf op vakantie gaat: tijd om het onkruid grondig aan te pakken, ook het kleinste sprietje, en mulch!

TIP: als je het loof van knoflook en uien helemaal af laat sterven voordat je oogst, bevordert dat de smaak. En laat ze goed nadrogen(buiten in schaduw en onder afdak in de wind) om schimmelvorming te voorkomen.



Augustus

Deze maand is het afrijpen en oogsten geblazen en vooral ook genieten van de kleuren en geuren op jouw tuin. Pluk je bessen tijdig, voordat andere liefhebbers ze hebben opgepeuzeld.

Netten plaatsen is een optie. Het beste is een kooi, waarover je een fijnmazig net strak spant, en tot op de grond laat doorlopen en daar goed afsluit. Dit alles om te voorkomen, dat vogels verstrikt of opgesloten raken met gevolgen.

In de tweede helft van de maand kun je bladgroenten zaaien voor najaarsteelt in je kas, zoals rucola, soorten bladkool, slasoorten en winterpostelein.

De jonge kiemplanten hiervan kunnen na de tomatenoogst in de kas worden uitgeplant. Zo geniet je van vers groen op je bord in najaar en winter.

Als je nog groenbemester wilt zaaien op vrijgekomen plekken, met phacelia gaat dat tot half augustus nog lukken voor een late bijendracht in september. Zaai je nog later, dan heb je geen bloemen meer, maar nog wel een goede bodembedekking.

Nu kun je jonge aardbeienstekken uitplanten. Oude bloeiwijzen en overige ranken van de moederplant verwijderen je en voor extra voeding kun je lavagrit tussen de ranken strooien.

En ja: ook al gaat het trager met de groei: wieden en schoffelen blijft nodig op onbedekte bodem..

Websites:

- www.buytentwist.nl
- www.velt.nl
- www.avvn.nl
- www.groei.nl

Herma Wiers



▲ Tjiftjaf, foto : Lammert Hofstra



▲ Groene specht, foto : Lammert Hofstra

Vogelexcursie van zaterdag 11 april

Aanvang 7.30 uur, dus vroeg uit de veren. Er waren 6 enthousiastelingen die met Dick Melman meeliepen. Dat lijkt niet veel, maar het was wel prettig, zo'n klein gezelschap.

Dick leerde ons luisteren naar vogelgezang, en dat was zo leuk. Je gaat scherper luisteren, wat hoor je dan veel meer! Sommigen hadden een verrekijker mee, al viel het niet aldoor mee om het vogeltje te vinden. En dat was helemaal niet erg! Op een gegeven moment hoorde Dick 6 vogeltjes door elkaar zingen: zwartkop, zanglijster, merel, tjiftjaf, koolmees en roodborstje. Het maakte dat wij allemaal echt gingen luisteren. Zonder dat je het merkt, ben je ook een vogelaar geworden, een vogelaar in opleiding welteverstaan. Ik kan iedereen aanraden om met deze vogelexcursie een keer mee te gaan. Is het niet dit jaar, dan zeker volgend jaar.

Atie van Bockxmeer
Werkgroep Natuurlijk Doen!



▲ Grote bonte specht, foto : Lammert Hofstra



▲ Zanglijster, foto : pixabay

Help je jonge fruitbomen de lente en zomer door!

De winterregen gaf ze een goede start, maar intussen is het erg droog geworden – en er lijkt voorlopig weinig regen op komst. Ook op Buytentwist vastgesteld dat vooral veel jonge bomen het zwaar hebben; slecht in het blad en knoppen die niet willen uitlopen. Risico is groot dat veel bomen deze zomer, wanneer de regen uitblijft, zonder maatregelen niet gaan overleven. Onderstaande tips trof ik op een Belgische site.

- Geef wekelijks voldoende water
- Geef je recent aangeplante fruitbomen minstens 1 keer per week een flinke emmer water (ongeveer 10–15 liter per boom).
Tip: Geef liever één keer veel dan meerdere keren een beetje.
- Doe dit bij voorkeur 's avonds, wanneer de zon minder krachtig is. Zo verdampt het water minder snel en kan het beter in de bodem dringen.
- Is het erg warm of winderig? Dan mag je gerust wat vaker water geven.
- Gebruik een bodemverbeteraar

Bedek de boomspiegel (de grond rond de stam) met een laag gedroogde koeien- of paardenmest, grasmaaisel of compost.

- Dat helpt om vocht vast te houden, beperkt onkruidgroei én verbetert de bodemstructuur.
- Je kunt eventueel ook houtsnippers toevoegen, maar met mate:
- Houtsnippers alleen kunnen een stikstoftekort veroorzaken omdat bodemorganismen stikstof onttrekken om de houtige stoffen af te breken. Voeg daarom altijd eerst een bodemverbeteraar toe.
- Laat rond de stam een vrije zone van ±10 cm om rotting of schimmelvorming aan de stam te voorkomen.
- Denk aan een grote "donut" rond de stam – met de stam in het midden, vrij van materiaal.

Deze eenvoudige zorgen maken een groot verschil!

Met een beetje aandacht geef je jouw fruitbomen de beste kans op een gezonde, sterke toekomst.

John Peters



De Buytenbieb aan het clubhuis

Heeft u al eens de deurtjes van de Buytenbieb open gedaan en de tuinboeken bekeken die er in staan? Groot, klein, dik, dun, er is vast iets bij dat uw belangstelling wekt. Neem gerust een boek mee om fijn te lezen of door te bladeren, op uw tuin of bij u thuis.

Het enige dat u hoeft te doen is het na lezing weer terug te zetten, zodat een andere tuinder er ook plezier van heeft.

Denkt u “maar ik heb al zoveel tuinboeken”? Geen probleem, neem ze mee en leg ze in de Buytenbieb. U doet er vast velen een plezier mee.

Waar wacht u nog op? Kom allen naar de Buytenbieb!

Atie van Bockxmeer en Els van Looijen
Werkgroep Natuurlijk Doen!



Bodemonderzoek deel 2

Bodemkwaliteit Buytentwist deel 2: zware metalen

Bodemkwaliteit speelt bij moestuinders een grote rol. Eerder besteedden we aandacht aan de bodemvruchtbaarheid (TS aug 2025) en aan het bodemleven (TS sep 2023). De laatste jaren is PFAS steeds meer in het nieuws en bezorgt menige tuinvereniging onrust. In deel 1 zijn daarvan de resultaten beschreven, met de geruststellende conclusie dat wat PFAS betreft er geen risico's lijken te zijn. In Buytentwist speelt ook het (verre) verleden van het gebruik door blekerijen, die graag van het heldere duinwater gebruik maakten (zie o.a. TS mrt 2024). Voor het witten van de was werden diverse stoffen gebruikt zoals kaliumcarbonaat (plantenas), zure melk of zwavelzuur, soda en chloorwater. Ook werd blauwsel gebruikt waar kobalt in kan zitten.

Parallel aan de PFAS-bepalingen zijn analyses aan zware metalen gedaan. Voor de bemonsteringsmethodiek wordt verwezen naar deel 1 over Bodemkwaliteit. We kunnen daarom direct naar de resultaten gaan. In de monsters zijn de volgende gehalten aan zware metalen gevonden.

Element	Complex A	Complex B	Complex C	Achtergrond waarde	Interventie-waarde
Ag (Zilver)	0,17	0,16	0,15	n.v.t	n.v.t
As (Arseen)	10	8,4	9,2	29	55
Ba (Barium)	77	63	63	160	625
Cd (Cadmium)	0,35	0,31	0,29	0,8	12
Co (Cobalt)	3,9	2,7	3,4	20	240
Cr (Chroom)	14	17	16	100	380
Cu (Koper)	29	22	23	36	190
Hg (Kwik)	0,2	0,15	0,13	0,3	10
Ni (Nikkel)	8,5	7,4	7,6	35	210
Pb (Lood)	100	80	81	85	530
Sn (Tin)	2,6	2,5	2,3	n.v.t	n.v.t
Zn (Zink)	144	122	117	140	720

Dat is weer een mooie reeks getallen, maar wat moet je hiervan vinden? Kijken we naar de vijfde kolom, die van de interventiewaarde (waarbij maatregelen genomen moeten worden), dan zien we dat die voor geen van de stoffen wordt bereikt. De gronden zijn dus niet zodanig vervuild dat er acute gezondheidsgevaaren dreigen. Kijken we vervolgens naar de 4e kolom, waar de zogenaamde achtergrondwaarden worden gegeven. Die geven de concentraties weer van de stoffen in bodems, zonder invloed van menselijke activiteiten; dus de gehalten die je in een ongestoorde, schone bodem mag verwachten. Uit die achtergrondwaardes kun je afleiden dat die voor geen van de zware metalen substantieel wordt overschreden. Alleen voor lood en zink geldt dat de concentraties gelijk of iets hoger zijn dan de achtergrondwaarde. En dat geldt voor complex-A sterker dan voor B en C.

Ik heb nagezocht wat de bron van lood en zink zou kunnen zijn. Eerst dacht ik dat het blekerij-verleden hier een rol zou kunnen spelen (zinkwit, loodwit), maar die werden volgens de bronnen die ik raadpleegde daarvoor niet gebruikt. Zink- en loodwit werden wel toegepast in verf voor hout. Bekend is dat dit soort stoffen mee kunnen komen met het gebruik van stadsvuil als bemesting – wat vroeger voor de komst van kunstmest zeer gebruikelijk was. Voor lood kan het verkeer een tweede bron zijn. Tot zo'n tien à vijftien jaar geleden zat lood in benzine. Vanuit de druk bereden Randweg zouden loodverbindingen in ons complex terecht gekomen kunnen zijn. Dat zou het wat hogere gehalte in het A-deel, dat dicht bij de Randweg ligt, kunnen verklaren.



Adviezen

Voor geen van de zware metalen zijn problematische concentraties vastgesteld, alleen die van lood en zink zijn iets verhoogd. In principe is het moestuinieren op Buytentwist dus veilig. Mocht je het risico zo klein mogelijk willen houden dan zou je de volgende maatregelen kunnen overwegen:

- Regelmatig compost opbrengen (er vanuit gaande dat die schoon is). Met de compost 'verdun' je als het ware de zware metalen. Dit verdunnen kun je ook bereiken door de bedden te verhogen met schone grond.
- Zuurgraad (pH) verhogen, met bijvoorbeeld kalk of eierschalen. Een hogere pH vermindert de opneembaarheid van lood en zink. Ik heb van enkele tuinen de pH gemeten en deze bleek vrij hoog te zijn (6,5-6,9), wat als gunstig mag worden beschouwd voor dit aspect. Een nog hogere pH is weer schadelijk voor veel bodemprocessen en de plantengroei.



De club van Natuurlijk Doen is van plan komend voorjaar als service aan geïnteresseerden een pH-meting aan te bieden. Dan weet of voor jouw tuin bekalking zinvol is. Dat zal plaatsvinden op de stekjesdag. Dus let op die datum!

Conclusies

De metingen aan zware metalen in de tuinen van Buytentwist geven geen problematische resultaten te zien. Daarmee is het moestuinieren op ons complex als veilig te beschouwen. Alleen op het A-deel zijn licht verhoogde waarden voor lood en zink gevonden, maar deze verhogingen zijn niet onrustbarend. Enkele adviezen zijn opgesteld waarmee het eventuele risico verder kan worden verkleind.

Dick Melman

Tuinieren en meer met Els

Op een koude zeer regenachtige ochtend in april 2024 werd ik de tuinassistent van Els Snel. Alsof er telepathie in het spel was fietste ik haar voorbij onder het viaduct van de ringweg, "wat een weer hé" riepen we elkaar toe in het voorbijgaan. Om vervolgens in de kantine aan elkaar te worden voorgesteld.

Els had duidelijke wensen en verwachtingen. Er moest een aardbeieveld worden gerooid en bij zaken als het gras maaien en het tegelpad onkruidvrij maken kon ze mijn hulp goed gebruiken. Het was geen punt dat ik slechts over basale plantenkennis beschikte, dat kon ik me al doende eigen maken.

Zo zijn we aan de slag gegaan. Vele uren brachten we samen door op tuin 33A, gehurkt tussen de bedden die we ontteden van heermoes (apart afvoeren, niet op de compost!) en ander onkruid. De afgelopen twee jaar hebben me veel gebracht. Ik verrijkte mijn plantenkennis en leefde me uit op de kleine en grote klussen die er met het wisselen van de seizoenen te doen waren. We ergerden ons aan het slakkenleger, genoten beiden van een opgefrist middenpad, van Juffertje in het groen, van rucola en verse bramen. Ook oogstte ik voor het eerst in mijn leven rabarber, aardappels en tuinbonen.

Maar tuinieren met Els ging verder dan dat. We lasten lange pauzes in tijdens het werk en kwamen daarbij steeds meer te weten over elkaars leven, voorkeuren en hebbelikheden. Els was een voorvechter voor de Palestijnse zaak, was begaan met ander maatschappelijk onrecht en had zelf een bewogen leven gehad. En ze had humor, gevoel voor taal en kon genieten van kaas, koek en chocola en had altijd wel een tip voor een lekker avondmaal. Zo bewogen onze gesprekken zich van small talk naar de grotere vragen des levens. We bespraken de film over het leven van Charles Aznavour, luisterden op mijn telefoon naar het mooie lied "Ik ken een land waar vrouwen willen wonen", wat Els zelf nog had gezongen in een koor met Coby Schreijer en ze bestookte me met vragen als het ministerie van Justitie, waar ik werk, weer eens in het nieuws was.

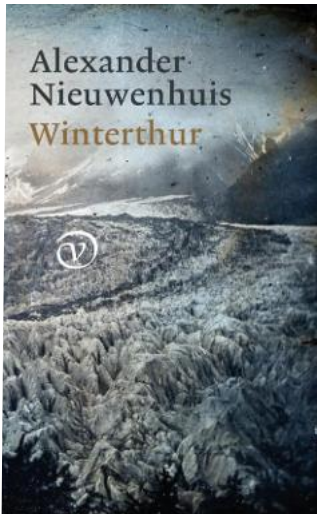
Tuinieren met Els was nooit saai. Ze kon een taaie zijn maar ik heb haar vooral leren kennen als een hele lieve, gezellige en vooral originele vrouw. Toen ze eenmaal niet meer naar de tuin kon komen heeft ze nog even doorgevochten. De tuin op Buytentwist was heel belangrijk voor haar. Els is overleden op 10 februari 2026. Ik ben blij dat ik twee van haar dertig tuinjaren met haar heb meegemaakt. Ik sta nu zelf op de wachtlijst, mocht het ooit zover komen dan zal ik vooral de pauzes met Els erg missen.

Mirjam Brandenburg



Boekbespreking

Onlangs las ik het boek Winterthur van Alexander Nieuwenhuis. Hij baseerde zijn boek op verschillende ontmoetingen met mensen, die hij tijdens een vijfjaar lange periode ontmoette. Het gaat over een man, die naar Zwitserland is gekomen om de geschiedenis van de Club van Rome te onderzoeken. Hij ontmoet tijdens een wandeling Antonin, die een vrij zwerversbestaan leidt, in een hut in Winterthur. Antonin staat symbool voor mensen die zich realiseren dat dieren zichzelf vaak weten te redden door de natuur, waarin ze leven, te gebruiken. Antonin leeft midden in de natuur, jaagt, verzamelt, plukt eten in het bos, en soms "oogst" hij iets uit de prullenbak van de supermarkt. Ooit reisde Antonin Alexander von Humboldt, de beroemde Duitse wetenschapper, achterna door Latijns-Amerika. De geschiedenis van de Club van Rome, die veel van de problemen van de huidige eeuw voorzag, en het verhaal van Antonin hebben veel gemeen, meer dan eerst duidelijk is.



Alexander Nieuwenhuis verweeft in dit boek de geschiedenis met het persoonlijke verhaal. De uitputting van onze grondstoffen, het verdwijnen van gletsjers, via het verhaal van Antonin wordt opnieuw duidelijk dat de natuur achteruitgaat. Antonin leeft in zijn hut in het bos, totdat hij het niet langer volhoudt, hij kiest een uitweg. Het is niet meer mogelijk om, midden in de natuur wonend, genoeg voedsel te bemachtigen, en de steeds lagere temperaturen te overleven. Het is een boeiend verhaal over iemand die zich poogt te handhaven in de natuur. Wat Antonin ontdekt over vogels en dieren is interessant.

Het blijkt dat dieren zichzelf weten te genezen of ziektes te voorkomen door de natuur te gebruiken. In een spreeuwennest bijvoorbeeld vindt je o.a. bladeren van duizendblad, wilde wortel, guldenroede om jonge spreeuwen tegen parasieten te beschermen. Dassen blijken in hun nesten o.a. wilde boshyacint, tongvaren, zevenblad en wilde knoflook te plaatsen, die beschermen tegen micro-organismen, insecten en goed zijn voor de huid.

Egels hebben onder hun stekels vaak last van teken, mijten, vlooiën en schimmels. Daarom kauwt de egel op b.v. munt, tabaksplant, gras en fermenterend fruit, en maakt hij grote

hoeveelheden speeksel aan die hij over zijn lichaam verspreidt.

Er staan bijzondere details in het boek over wat en waarom dieren bepaald voedsel eten, verzamelen en gebruiken uit de hun omringende bossen. Het is een persoonlijk verhaal over een moedig mens die probeert midden in de natuur te leven en er uiteindelijk de prijs er voor betaalt.

Een boeiend boek

Uitgeverij van Oorschot, www.vanoorschot.nl

Yvonne Clason

Creativiteit op Buijtentwist



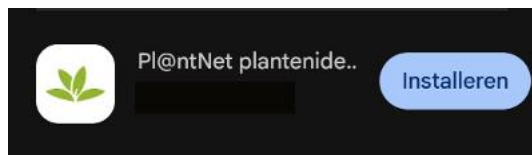
Gecreëerd door Mireille van Mourik B11

Tuinspiegel mei 2026

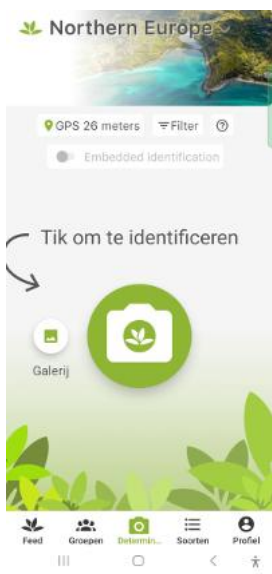
Determinatie

Huh, wat is dat nou weer voor plant?

Denk je dit ook regelmatig? Dan is de app Plantnet óók voor jou een handig hulpmiddel. Ik heb 'm al een aantal jaren en bevalt prima. (Misschien dat er in de tussentijd andere planten-apps bij zijn gekomen, maar die ken ik niet.) Deze app helpt om uit te zoeken welke plant, bloem, schors of knol je voor je hebt. Je maakt met de app een foto of je kan een foto uit je telefoon gebruiken. Het is niet per se nodig om een profiel aan te maken.



Download de app



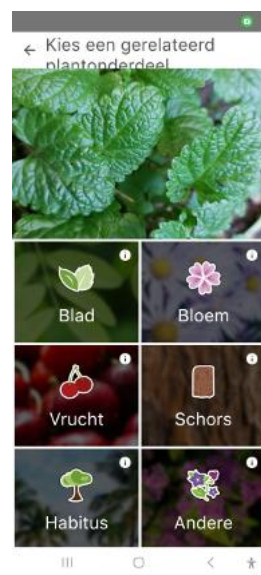
en ga via keuzeknop aan de onderkant naar het determinatiescherm.

Hier kies je om een foto te maken óf een bestaande foto te gebruiken.

Maak of upload jouw foto.

Vervolgens kies je om welk plantonderdeel het gaat.

In mijn voorbeeld dus 'blad'.



Hierna gaat de app voor je zoeken en komt met resultaten.

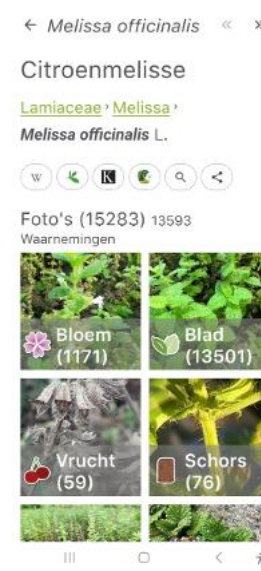
Let wel op het percentage dat aangeeft hoe zeker het antwoord is.

Daaronder staan nog mogelijke alternatieven



Wil je meer over jouw plant weten?

Klik dan op de Latijnse naam om allerlei afbeeldingen van bijvoorbeeld de bloem, blad, vrucht en schors te zien.



Mireille van Mourik

Tuinschets van Truss Hofstra



Oproep kopij

De redactie roept alle leden van Buylentwist op om medetuinders deelgenoot te maken van je ervaringen, passies en ergernissen. Met andere woorden: stuur kopij en/of een mooie foto met bijschrift naar de redactie!

Je bent zelf verantwoordelijk voor de inhoud van je tekst. De redactie behoudt zich, zonder opgaaf van redenen, het recht voor een stuk niet te plaatsen. Inhoudelijke wijzigingen vinden plaats in overleg met de auteur.

Aanleveren als **Worddocument** (platte, onbewerkte tekst).

Illustraties en foto's dienen als apart bestand meegezonden te worden, liefst met een kort verklarend bijschrift of informatie voor de lezer.

Kleurenfoto's moeten de hoogste resolutie hebben of **minimaal 150 pixels/inch** zijn.
Bestandsformaat jpeg.

Kopij, die op een andere manier wordt aangeleverd, kunnen we niet plaatsen.
Reacties per E-mail: y.clason@kpnmail.nl

De deadline voor het insturen van kopij voor de Tuinspiegel van **augustus 2026** is

9 juli 2026

Distributie van de Tuinspiegel
Men kan een nieuw nummer meenemen uit de Tuinspiegel-box aan het clubhuis. Het verschijnen van een nieuwe Tuinspiegel zal worden aangekondigd op de mededelingenborden op de tuin en via een algemene mail

de Algemene Ledenvergadering

De ALV werd dit jaar een maand doorgeschoven, naar zaterdag 18 april. Dit kwam op de eerste plaats door een vertraging in de afronding van de financiële stukken. Daarnaast waren door de notaris de nieuwe statuten in maart nog niet doorgestuurd naar de Kamer van Koophandel; de laatste officiële klap op het statuten-en-reglementenavontuur. In april is de kans veel groter dat de ALV, net als in coronatijd, buiten gehouden kan worden. Maar helaas, het was somber en dreigend weer: binnen dus. Maar gaandeweg de snel verlopende vergadering, onder voorzitterschap van Hetty, klaarde het buiten op. De afsluitende borrel-zeker zo belangrijk als de vergadering zelf- kon buiten worden gehouden in het zonnetje.

Samenvattend zou je kunnen zeggen dat de vergadering, soepel, snel en zonder strubbelingen verliep. En daardoor een beetje saai was? Dat hoorde ik van de mensen die nu wekelijks kijken naar de komische dramaserie op tv 'Rust en Vreugd'. Vol van intriges, regels en het reilen en zeilen op een kleurrijk tuincomplex. Trouwens, bijna was deze serie opgenomen op Buytentwist.

Het reilen en zeilen

Dick Melman kondigde namens 'Natuurlijk Doen!' de nieuwe Wedstrijd van het Jaar (de Lambert Dijkhuizen Trofee) aan met het voordragen van twee prachtige gedichten over de zonnebloem. Eentje geschreven door M. Vasalis en een gegenereerd door A. Intelligence. Heel bijzonder, welk gedicht sprak nou het meeste aan? Maar goed, waar gaat het dit jaar om. Wie kweekt de hoogste zonnebloem (uit zaadjes verstrekt door 'Natuurlijk Doen!'). De uitslag zal bekend worden gemaakt tijdens het Oogstfeest op zaterdag 19 september. De financiële stukken werden doorgenomen. Omdat de Jaarrekening 2025 nog niet helemaal was afgerond (betreft geïnde en terugbetaalde borg), kan officiële goedkeuring pas in de volgende ALV gegeven worden. De agendapunten 'Statuten' en 'Reglementen' waren hamerstukken: helemaal klaar. De nieuwe regels verschijnen binnenkort op de site van Buytentwist. Nieuwelingen en leden die dit graag willen hebben, ontvangen een papieren exemplaar.



De "C-complex" feestcommissie werd gedankt voor de hulp bij het organiseren van de feesten.

De organisatie wordt vanaf nu overgenomen door het A-complex.



Ja, zelfs de uitreiking van de Cor Vlug trofee was een hamerstuk. Dat klinkt erg zakelijk, maar dat was het niet. De trofee is op maandagochtend 13 april al uitgereikt. Aan Iris en Sedat, die samen al jaren de koffiemomenten verzorgen op deze maandagochtenden in het clubhuis. Een gezellig samenzijn, dat de sociale cohesie nog eens versterkt tussen de Buytentwist-tuinders. Iris en Sadat kunnen niet op zaterdagen, vandaar.





Er waren weer wat wisselingen van de wacht binnen het bestuur. Mireille van Mourik, die officieel 'toehoorder' was tijdens de vergaderingen en al ruim een jaar secretariaatswerk doet, is nu officieel bestuurslid geworden.

Datzelfde geldt voor Ruud Jansen. Ook hij was 'toehoorder', deed al van alles, maar is nu officieel penningmeester van onze vereniging. Daarmee hebben we afscheid genomen van Coen Mijnlieff, die de afgelopen vier jaar deze taak op zich nam. De wijzigingen werden ondersteund door applaus, bloemen, dan wel wijn.



Tuinitgifte maart 2026

Via de interne wachtlijst heeft Mireille van Mourik (A52) tuin B11 overgenomen.

Op zondagmiddag 15 maart waren 17 kandidaten uitgenodigd. Er waren vijf tuinen vrijgekomen voor uitgifte.

- A33 Lieke Zeggelink
- A52 Evelien Bruijn
- B32 Roos Tolen
- C21 Francisca Gaarhuis

Een tweede ronde was nodig om ook voor A54H een kandidaat te vinden.

- A54H André van Nuchelmans

We wensen deze nieuwe tuinders heel veel succes en plezier met hun nieuwe tuin.

Frans Manger en Christina Knoester B15

Agenda



▲ Foto : kwekerijwiering.nl

Kwekerij Wiering

Deze kleinschalige (±600 m2) kwekerij is te vinden in Amsterdam-West, aan de Tom Schreursweg 18, locatie Basecamp. Ze verkopen er biologisch gekweekte kruiden, o.a. citroenverveine, kerriekruid, Vietnamees koriander. 55 Soorten vaste planten, o.m. Phlomis Russelliana, Persicana Alba, Echinacea Purpurea. En een groot assortiment inheemse planten, bekende zoals Knautia, Scabiosa, maar ook Kleine Pimpernel, Hartbladzonnebloem. Van donderdag t/m zondag open tussen 10.00 en 16.00 uur.

Ze staan ook op de Biomarkt in de Kweektuin op de Kleverlaan, Data: 6/6, 4/7, 1/8, 5/9, 3/10 en 17/10. www.kwekerijwiering.nl



Festina Lentetuin

Een bijzondere sfeer vindt je bij deze kwekerij. "Festina Lente" betekent "haast je langzaam", en dat doen hun planten, ze worden niet opgejaagd om snel te groeien en bloeien. Ze kweken er niet alledaagse planten, soms moeilijk elders te vinden. Allemaal hebben ze iets extra's, geur of groenblijvend, of een aparte variëteit. De kwekerij is echt een bezoek aan Katwijk waard. Zie voor de routebeschrijving (i.v.m. wegwerkzaamheden) de site. Open van 14/3 t/m 27/6 donderdag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur www.festinalentetuin.nl Kwekerij "De Werkplaats", 1e Mientlaan 13, 2223 LG Katwijk



Pluktuin in Lisse

Bij Kweeklust Lisse kun je vanaf half juli je uitleven in hun pluktuin en zelf je boeket samenstellen. Ook zijn er bij de kwekerij planten te koop en in het seizoen zijn hun zelfgekweekte pompoenen er te koop, allerlei soorten en kleuren. Je vindt de pluktuin aan de Achterweg-Zuid 2161DX in Lisse, de verkoop van planten en pompoenen gebeurt op de Akervoorderlaan 1 in Lisse Www.pumpkinfactory.nl



▲ Foto : www.hema.nl

Handig in de kas of thuis

Een kweektafel is een fijn bezit in ieder seizoen. Ik tikte dat woord in en vond er meteen een aantal. Ik heb er even 3 geselecteerd. Bij de Hema is een houten kweektafel te koop, 35x55x7cm, 19,95, van Gardalux via Kabelshop.nl, een met kunststof deksel, 78x40x83 cm, 34,95, en bij Keter Signature, een kweektafel met Ashwood, 113x47,5x79,8 voor 99,95.



Zin in een "groene vakantie"

Even een weekje geen geschoffel of watergeven? Ga dan naar de site van natuurhuisjes.nl en je vindt 87! pagina's met ruime keus in huisjes, midden in de natuur of met meerdere huisjes op een groene locatie in Nederland, België, Duitsland of Luxemburg. www.natuurhuisje.nl



Open tuinen

Via Herma een website gekregen. Het mooie tuinblad Onze Eigen Tuin heeft een agenda waar bezoektuinen en tuinbeurzen te vinden zijn.

<http://www.onze eigentuin.nl/category/open-tuinen-en-andere-evenementen>

Yvonne Clason